



Etude Assureurs Prévention « L'activité physique ou sportive des enfants de 6 à 11 ans »

2 novembre 2015

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



**ASSUREURS
PRÉVENTION**

Les assureurs avec vous



La méthodologie



- ✓ Echantillon de **1003 individus** représentatif des français parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans.
- ✓ L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence.



- ✓ **Echantillon interrogé en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview)
Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des maximiles ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



- ✓ Le terrain a été réalisé du **25 septembre au 07 octobre 2015**



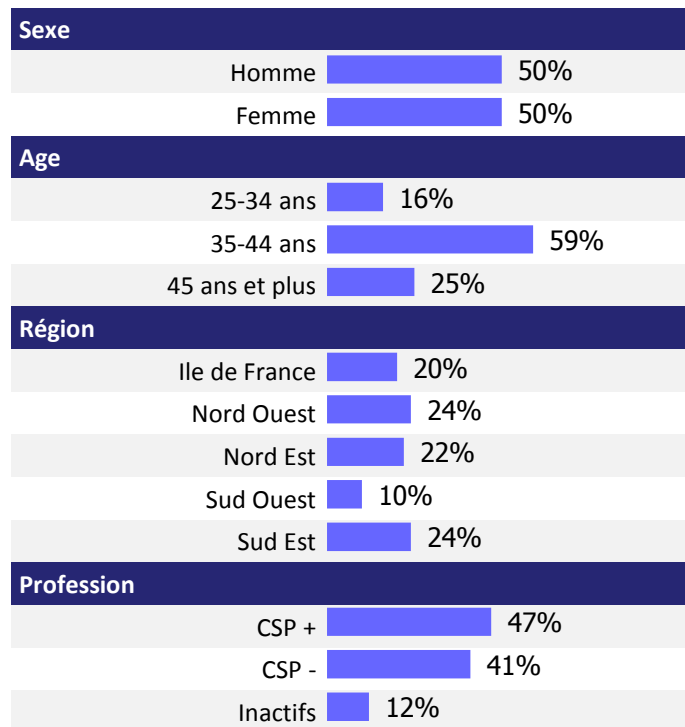
- ✓ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



- ✓ **Toute publication totale ou partielle doit impérativement rappeler la méthodologie et utiliser la mention complète suivante : « L'activité physique ou sportive des enfants de 6 à 11 ans - OpinionWay pour Assureurs Prévention »**



Le profil des répondants



Etude Assureurs Prévention
« L'activité physique ou sportive
des enfants de 6 à 11 ans »

01



**Des activités physiques ou
sportives présentes dans le
quotidien des enfants de 6 à 11
ans**

Etude Assureurs Prévention
« L'activité physique ou sportive
des enfants de 6 à 11 ans »

01a 

Une activité physique ou
sportive présente dans le
cadre scolaire / périscolaire



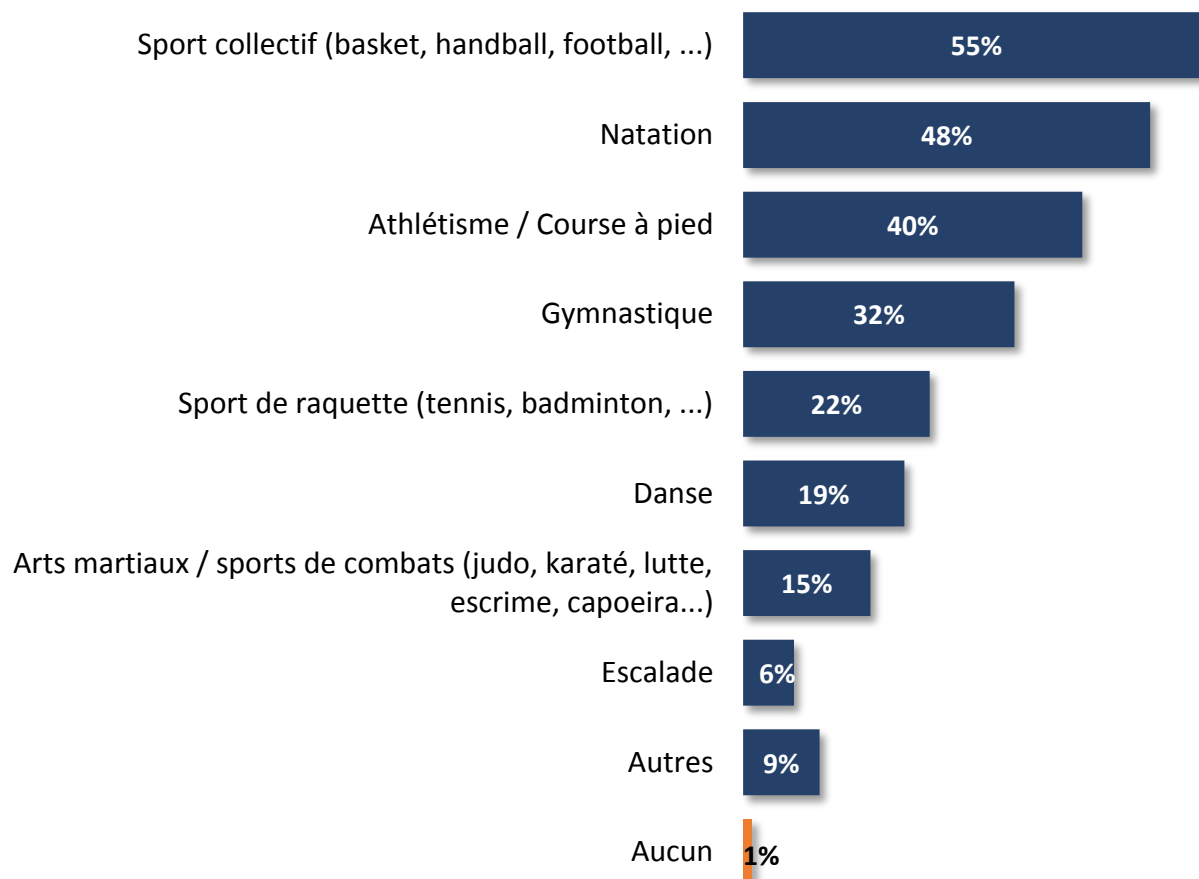
Tous les enfants de 6-11 ans pratiquent une activité physique dans le cadre scolaire avec en majeur : sports collectifs, natation et athlétisme.

Quel(le)s sports / activités physiques pratiquent vos enfants de 6 à 11 ans à l'école ou lors des activités périscolaires ?



99%

Au moins une activité physique dans le cadre scolaire/périscolaire

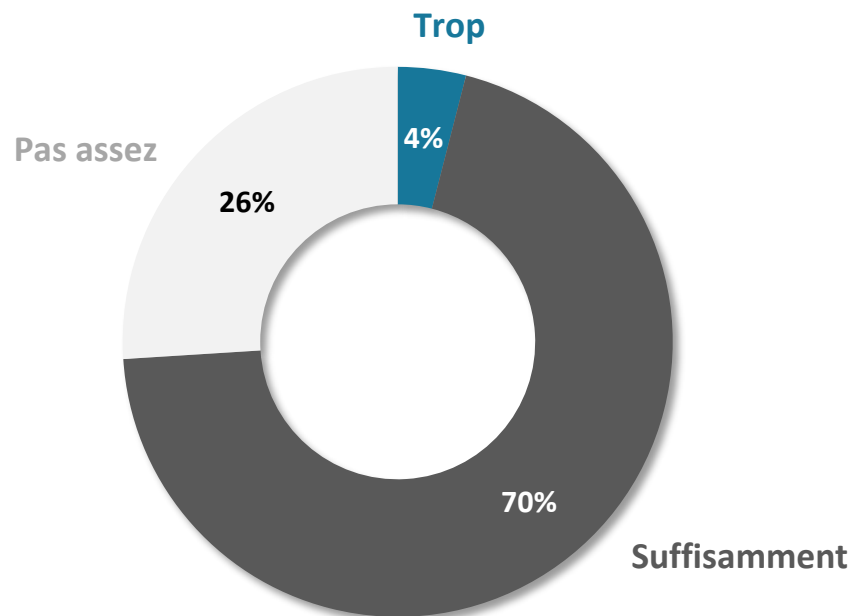


Nombre moyen de sports cités : 2,5



Un niveau d'activité physique à l'école jugé suffisant par les parents...

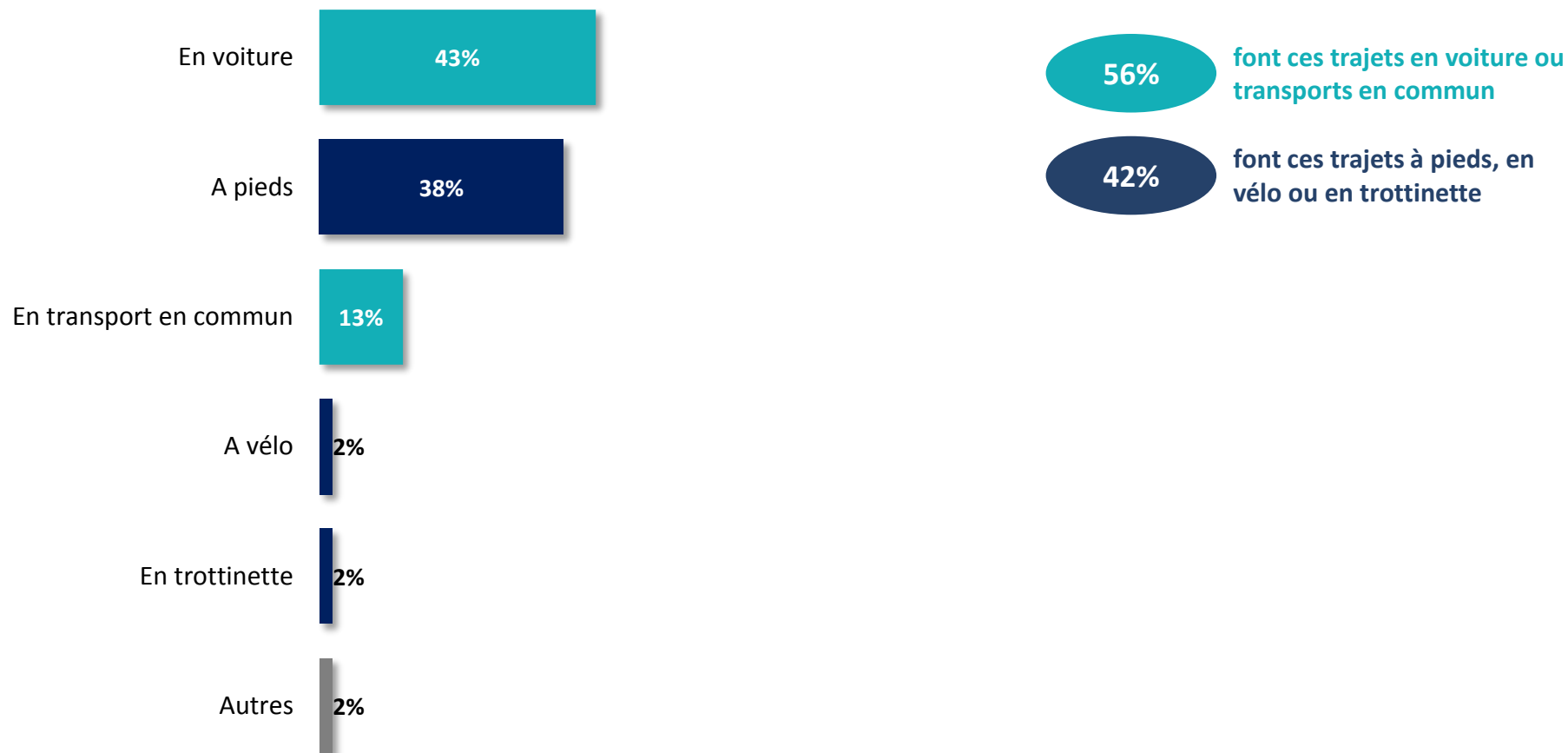
Selon vous, concernant le sport / les activités physiques à l'école, diriez-vous que vos enfants de 6 à 11 ans en pratiquent ...





Au-delà des activités physiques encadrées, 4 enfants sur 10 font les trajets entre l'école et le domicile à pieds, en vélo ou trottinette.

Comment votre ou vos enfant(s) de 6 à 11 ans font-ils le plus souvent les trajets domicile/école et école/domicile ?





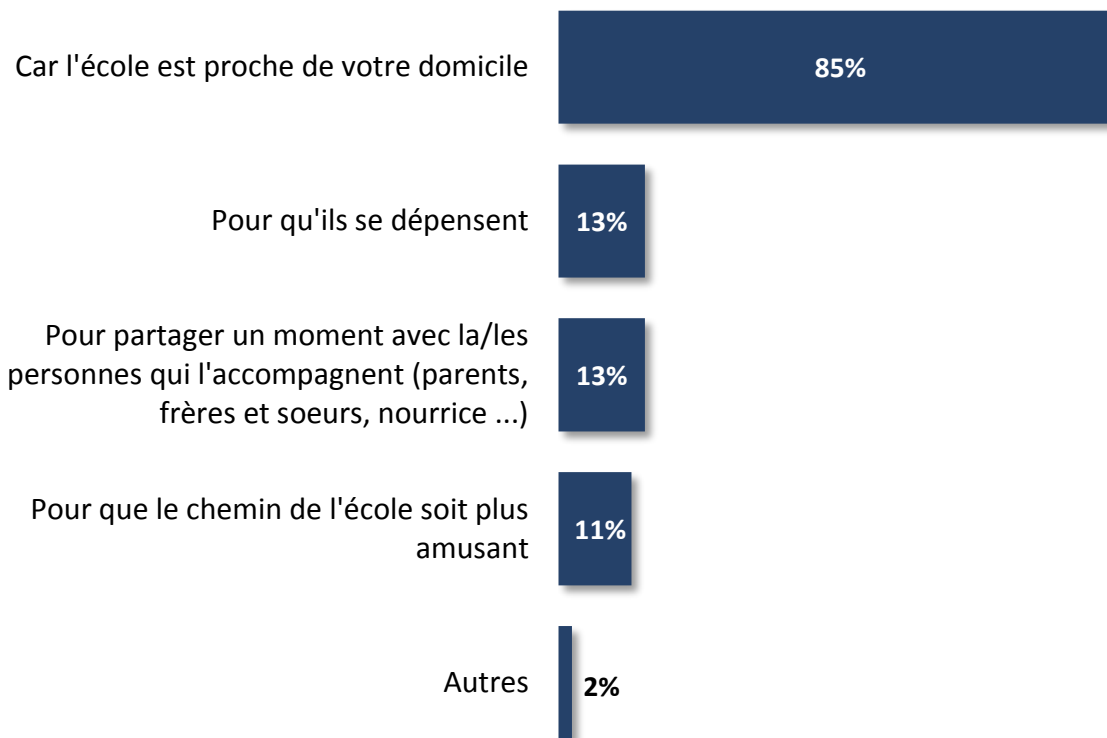
Un trajet école/domicile effectué à pieds/à vélo ou en trottinette motivé par une praticité plus que par un choix des parents de développer l'activité physique chez l'enfant.

Pour quelles raisons vos enfants font-ils le plus souvent les trajets domicile/école et école/domicile à pieds / en trottinette ou à vélo ?



42%

font ces trajets à pieds, en vélo ou en trottinette



Nombre moyen de raisons citées : 1,2

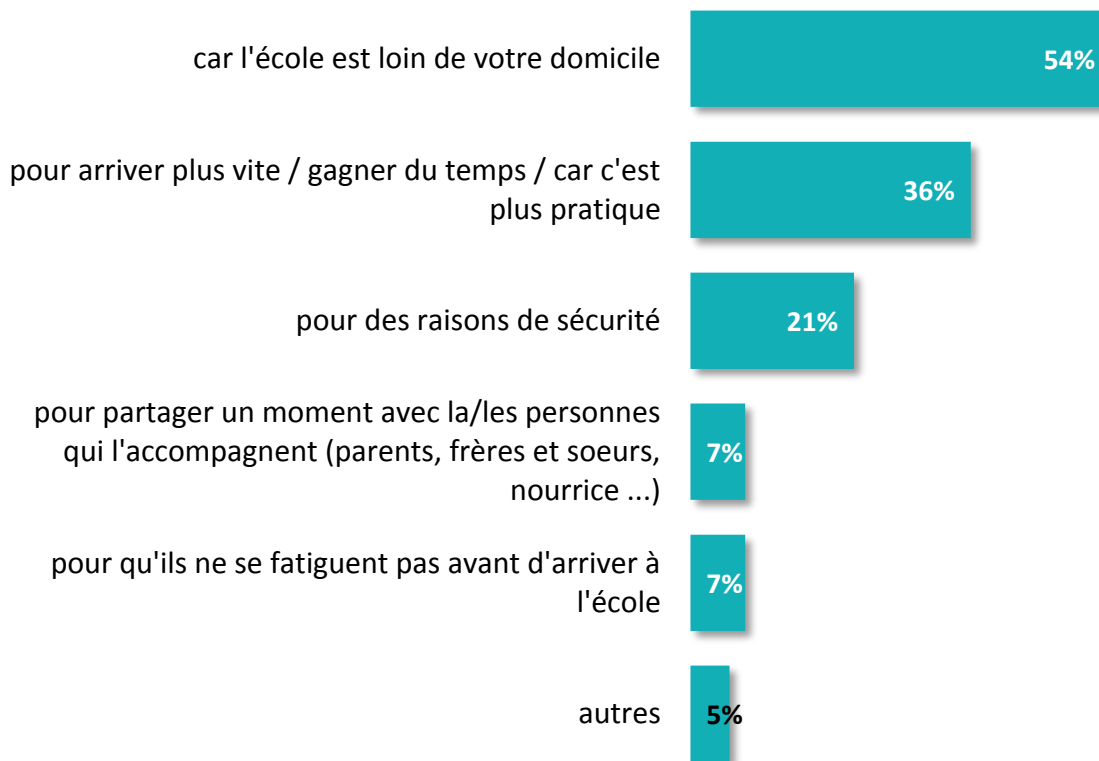


Des trajets école/domicile qui ne sont pas effectués à pieds en partie pour des raisons de distance mais également pour des raisons de gain de temps.



Pour quelles raisons vos enfants font-ils le plus souvent les trajets domicile/école et école/domicile en voiture ou en transport en commun ?

56% font ces trajets en voiture ou transports en commun

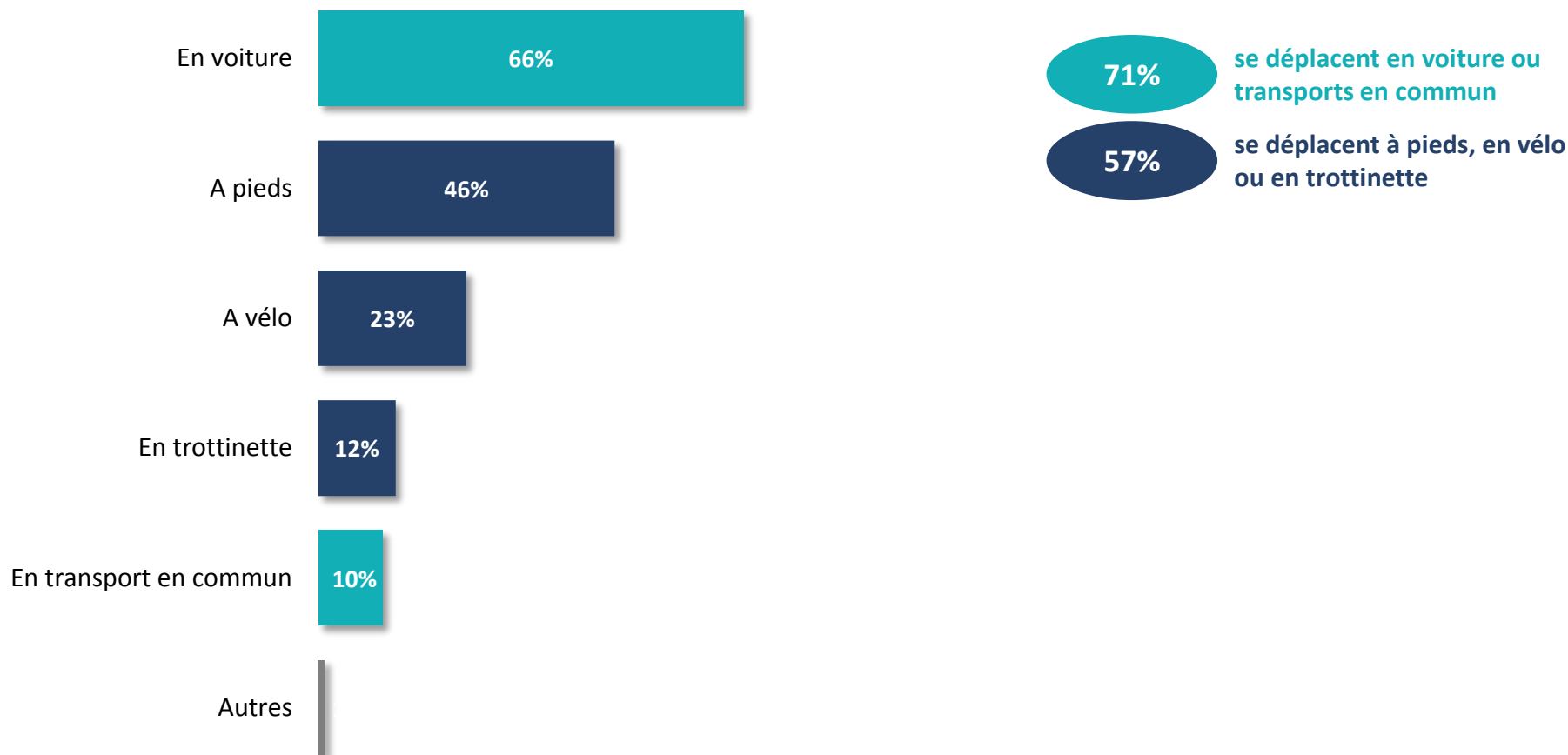


Nombre moyen de raisons citées : 1,3



Des déplacements en dehors du chemin de l'école qui se font majoritairement en voiture.

Et en dehors des déplacements pour se rendre à l'école, comment se déplacent votre ou vos enfant(s) ? (par exemple : pour se rendre à des activités ou voir des amis)



Nombre moyen de modes de déplacements cités : 1,6

Etude Assureurs Prévention
« L'activité physique ou sportive
des enfants de 6 à 11 ans »

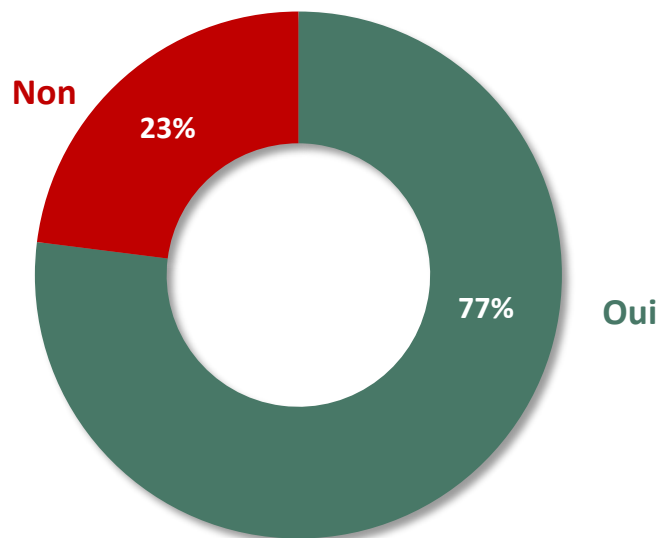
01b 

Une activité physique ou sportive qui peut également être présente en dehors du cadre scolaire



77% des parents donnent la possibilité à leurs enfants de pratiquer une activité physique ou sportive en dehors du cadre scolaire/périscolaire.

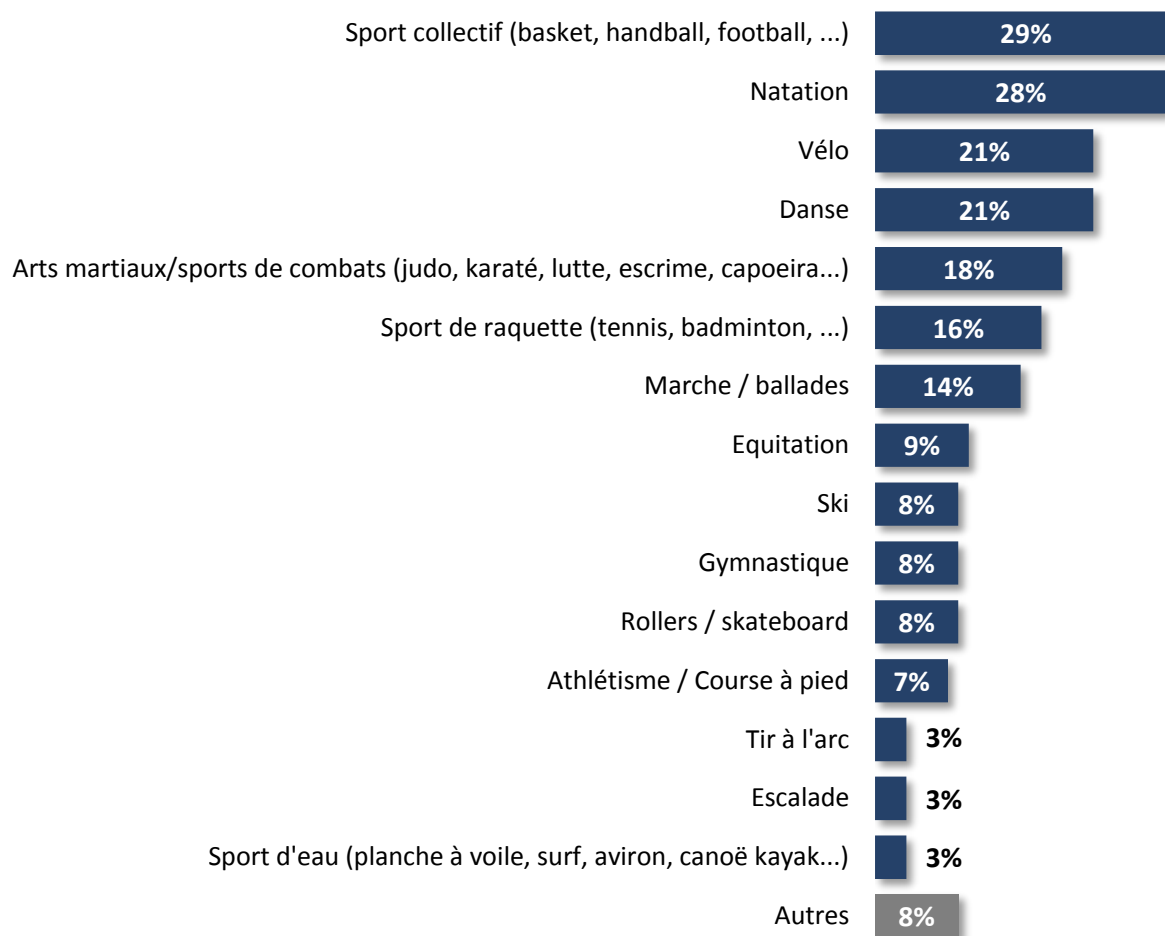
Vos enfants de 6 à 11 ans, pratiquent-ils un ou plusieurs sports / activités physiques en dehors de l'école ou des activités périscolaires ?





Les sports collectifs, la natation, le vélo et la danse sont les activités les plus pratiquées.

Quel(le)s sports / activités physiques vos enfants pratiquent-ils en dehors de l'école ou des activités périscolaires ?

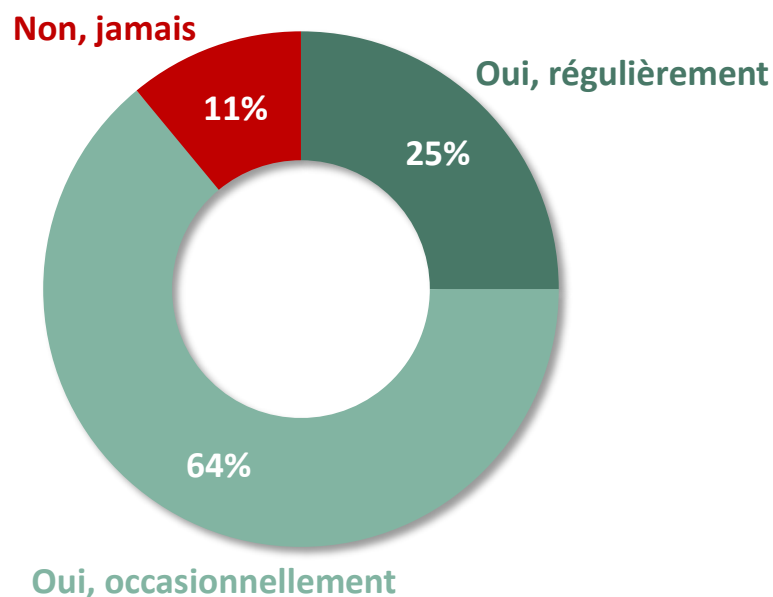


Nombre moyen de sports cités : 2,0



En dehors du sport, une activité physique qui peut se faire également sous forme d'activité domestique mais seul ¼ des enfants y participe régulièrement.

Vos enfants de 6 à 11 ans participent-ils aux différentes activités domestiques ?

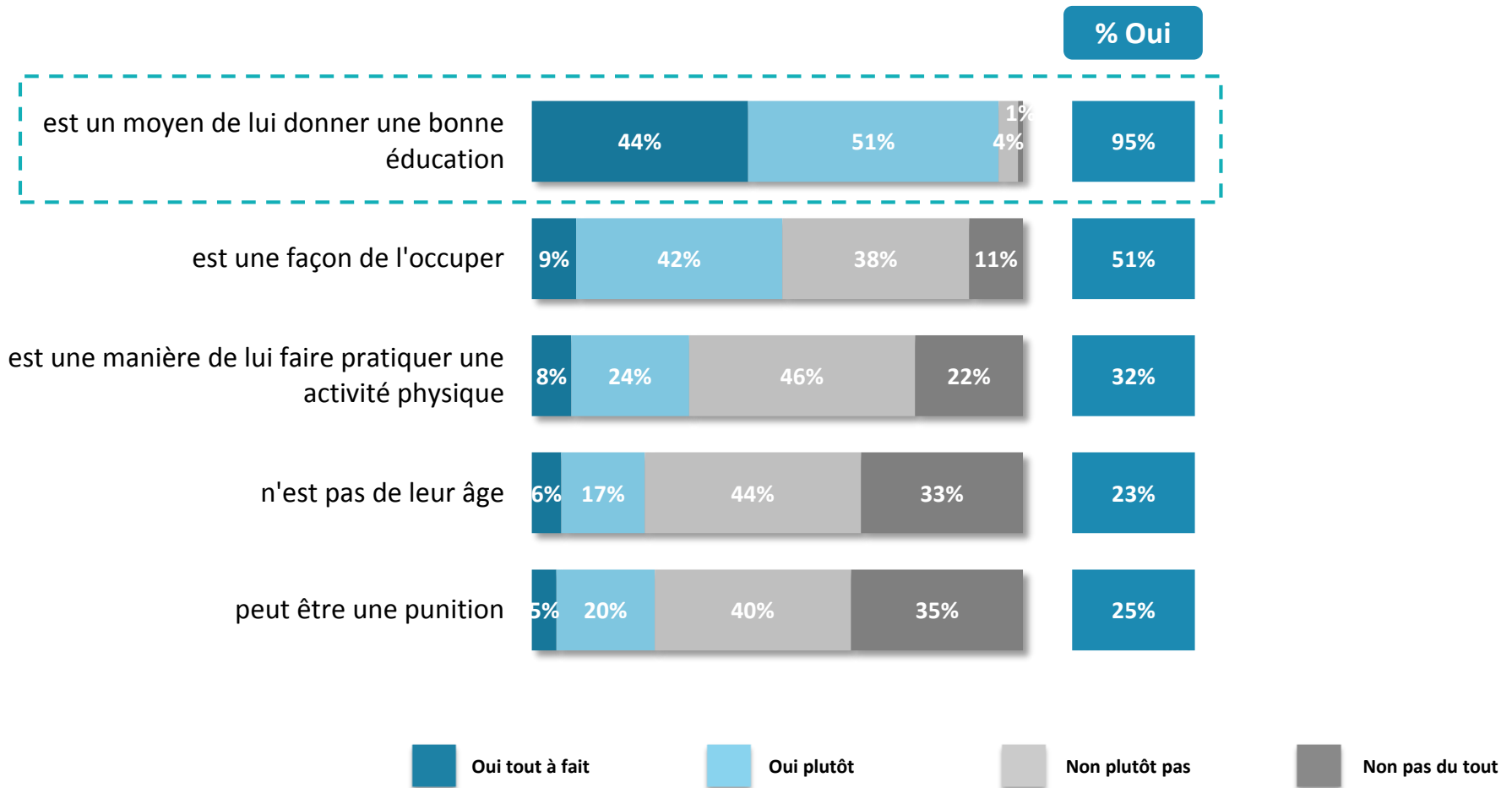




Pour les parents, participer aux activités domestiques est davantage un moyen de donner une bonne éducation à l'enfant qu'une activité physique.



Diriez-vous que pour un enfant le fait de participer aux activités domestiques :



Etude Assureurs Prévention
« L'activité physique ou sportive
des enfants de 6 à 11 ans »

02



Une activité physique ou sportive valorisée par les parents pour sa capacité à accompagner l'enfant dans son développement



Salon les parents, les activités apportent à l'enfant des bienfaits importants : apprendre le vivre ensemble, se dépenser et développer l'estime de soi.



Diriez-vous que pour un enfant le fait de pratiquer un sport / une activité sportive :

Vivre ensemble

Se dépenser

Estime de soi

Défi personnel

Santé

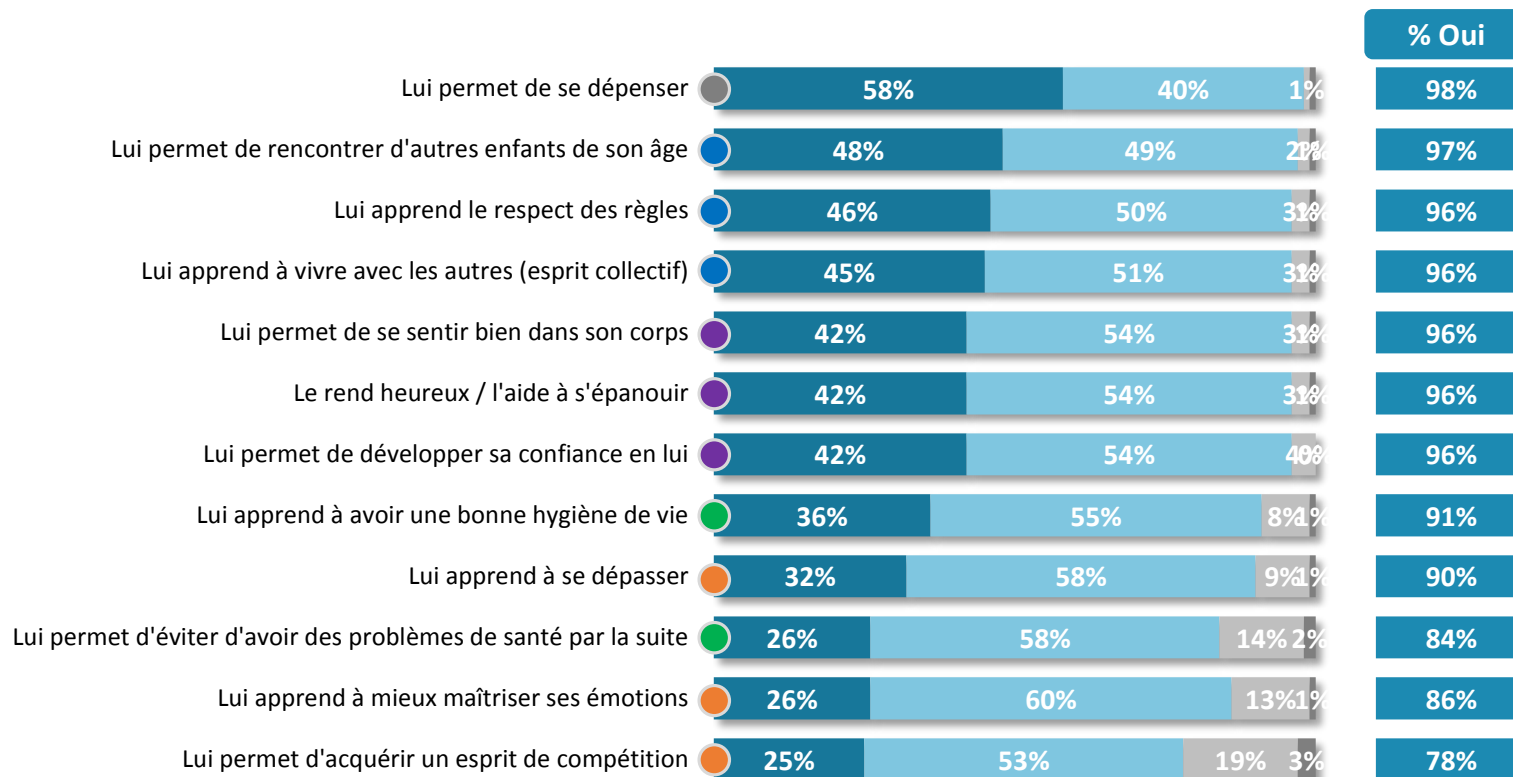
63%*

58%

58%*

43%*

40%*



*Au moins un item de la catégorie cité en Tout à fait (cf points de couleurs)



Oui tout à fait



Oui plutôt



Non plutôt pas

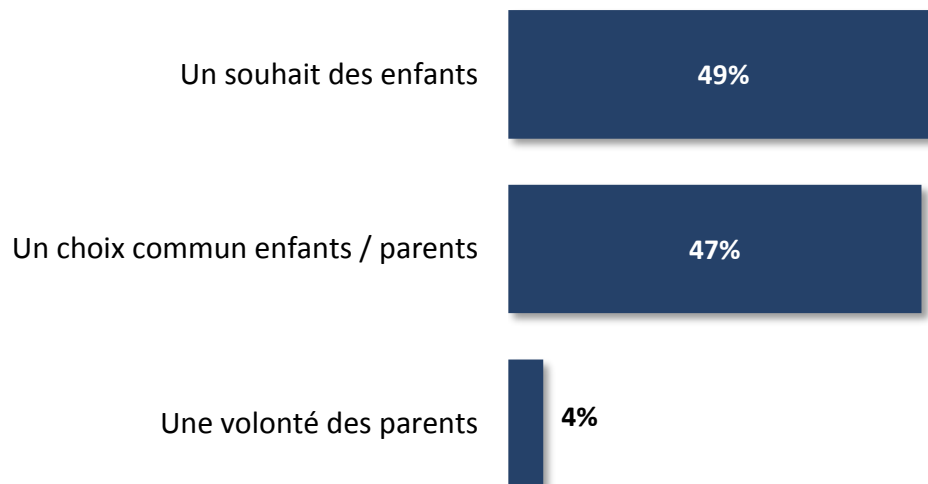


Non pas du tout



Les enfants sont acteurs du choix de pratiquer une activité physique ou sportive en dehors de l'école.

Les activités physiques ou sportives pratiquées par vos enfants sont-elles le plus souvent un souhait de leur part ou une volonté de la vôtre ?





Parce qu'ils y trouvent de nombreux avantages : se défouler, être avec leurs amis...

De ce qu'ils vous en ont dit, quelles sont les raisons pour lesquelles vos enfants de 6-11 ans pratiquent un ou plusieurs sports / activités physiques ?



Se dépenser / S'occuper

62%*

Vivre ensemble

46%*

Santé

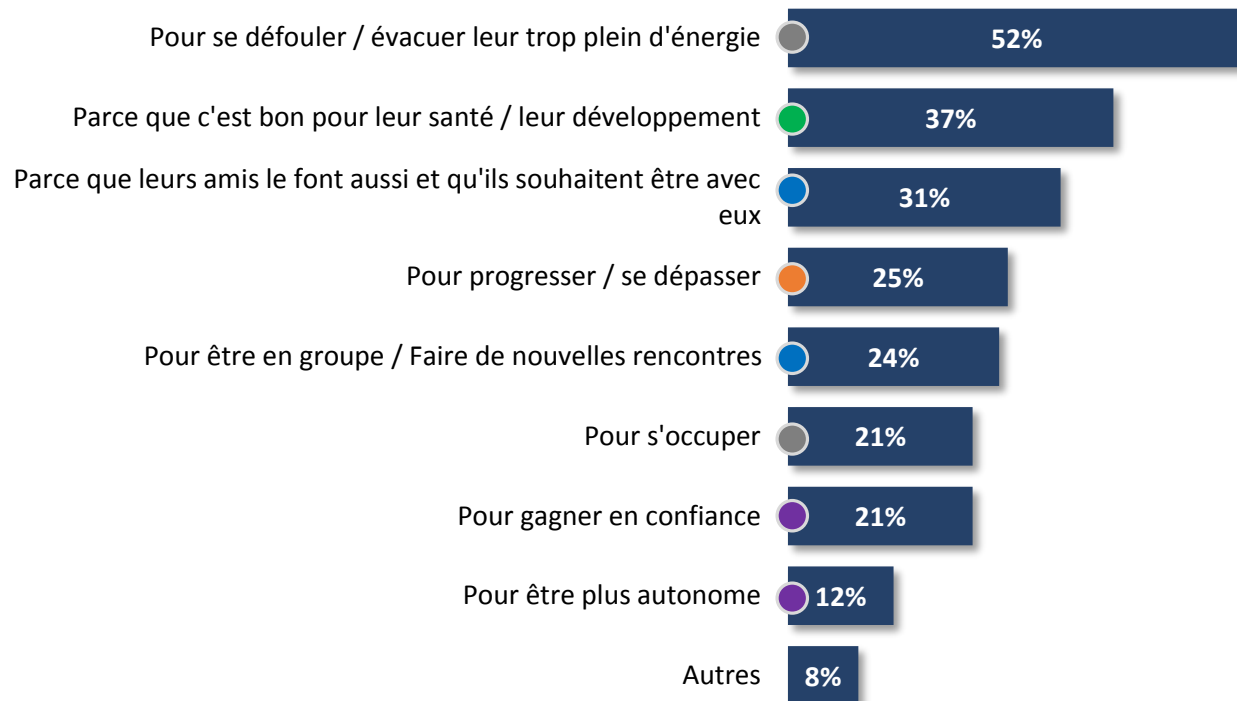
37%

Estime de soi

27%*

Défi personnel

25%



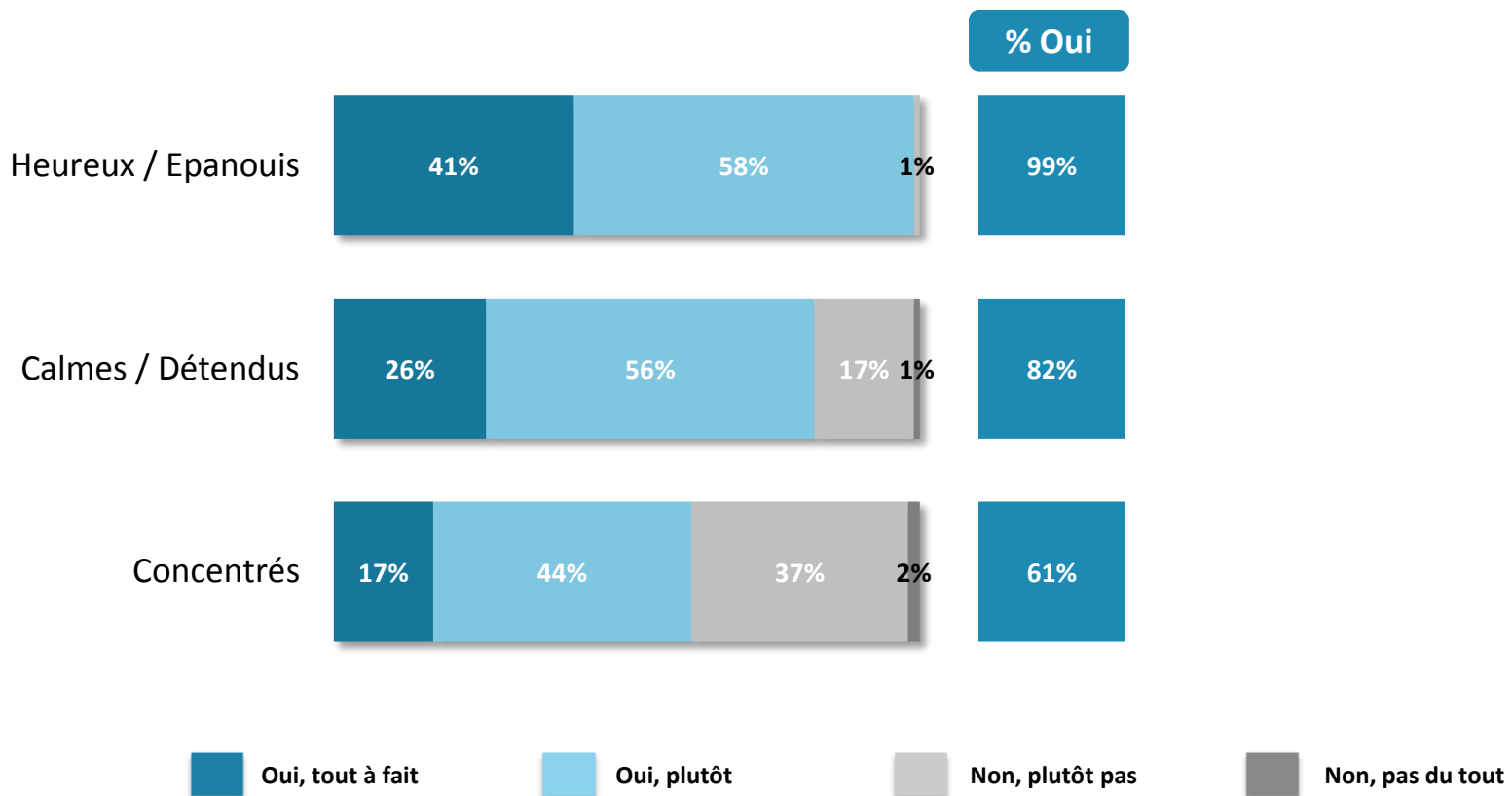
Nombre moyen de réponses : 2,3

*Au moins un item de la catégorie cité (cf points de couleurs)



Des activités qui ont aussi des bienfaits à court terme.

Après le sport / les activités physiques ou sportives, vos enfants vous paraissent-ils ?



Etude Assureurs Prévention
« L'activité physique ou sportive
des enfants de 6 à 11 ans »

03

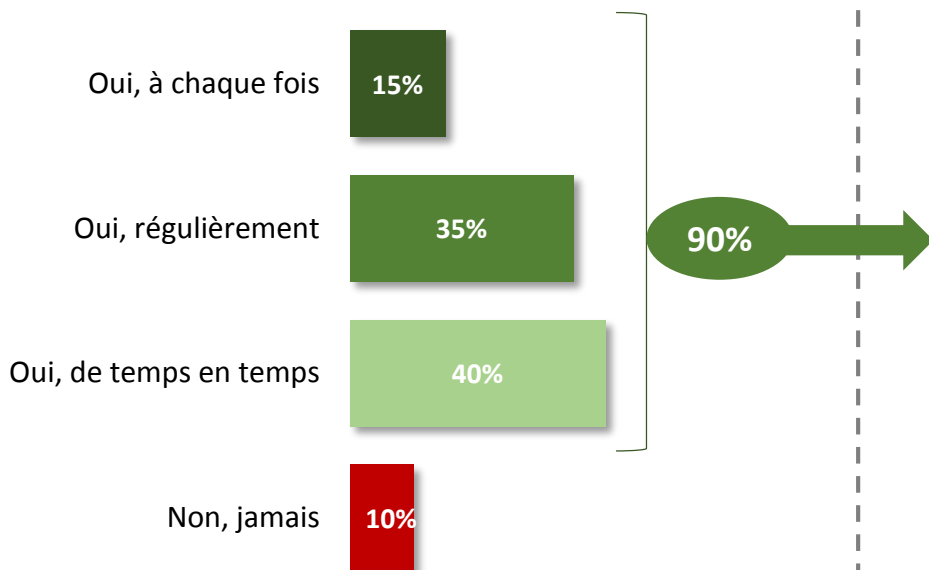


Des parents qui pourraient être
davantage prescripteurs des
activités physiques de leurs
enfants

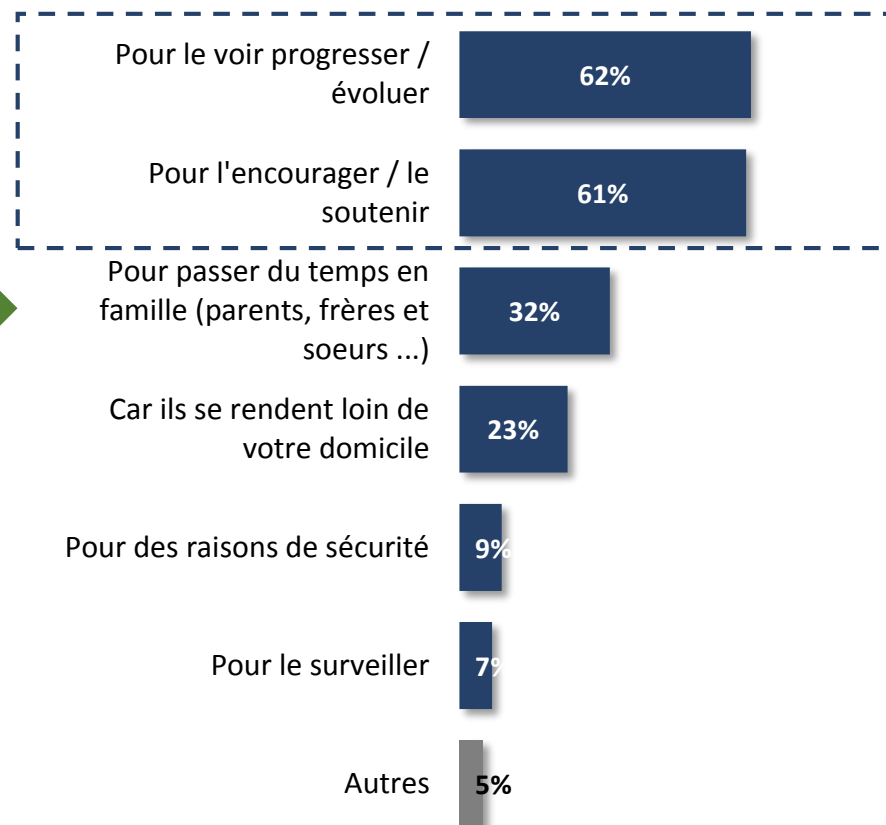


Des parents qui assistent aux activités de leurs enfants pour les voir progresser et les encourager.

Assistez-vous (vous personnellement ou votre conjoint(e)) aux activités physiques ou sportives de vos enfants ?



Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ou votre conjoint(e) assistez aux activités physiques ou sportives de vos enfants ?
(694 individus)



Nombre moyen de réponses : 2,0



Près de 4 parents sur 10 organisent moins d'une fois par mois des activités physiques ou des sorties sportives avec leurs enfants le week-end.

Organisez-vous personnellement des activités physiques / sorties sportives le week-end avec vos enfants de 6 à 11 ans (par exemple : piscine, ballades à pieds ou à vélo...) ?

