

An illustration of a city street scene. In the foreground, a man with black hair wearing an orange shirt and a woman with dark skin and curly hair wearing a red top and a red beaded necklace are looking at each other. In the background, there are several multi-story buildings with many windows. To the left and right are stylized green trees with circular patterns. At the top center, there is a pink heart-shaped icon containing a family: a man with curly hair, a child, and a woman. A purple banner with white text is overlaid on the scene.

En toute sécurité  
à la maison

Chaque jour en France

# 2000 enfants se blessent gravement à la maison

Les enfants sont curieux, ne savent pas encore reconnaître et éviter les dangers : il faut donc les protéger en les surveillant très attentivement.

Lorsqu'ils sont petits, il faut sécuriser le logement. À partir de 18 mois, on peut apprendre à l'enfant à reconnaître lui-même les situations à risque.

**Votre enfant ne doit pas rester seul à la maison.**

**Il doit toujours être surveillé par une personne de confiance.**

## Les risques changent en fonction de l'âge de votre enfant

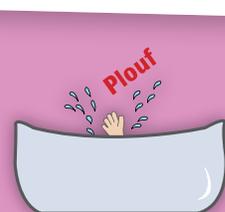


**Dès la naissance**



**À partir de 3 mois**

De 3 à 9 mois : l'enfant porte tout à sa bouche et se tient assis.





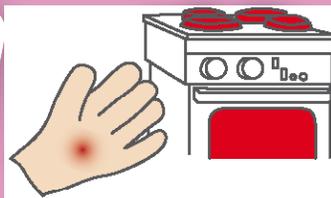
## À partir de 9 mois

De 9 à 12 mois : déplacement à 4 pattes.



## À partir de 12 mois

De 12 à 18 mois : l'enfant veut tout toucher, tout goûter et tout tester.

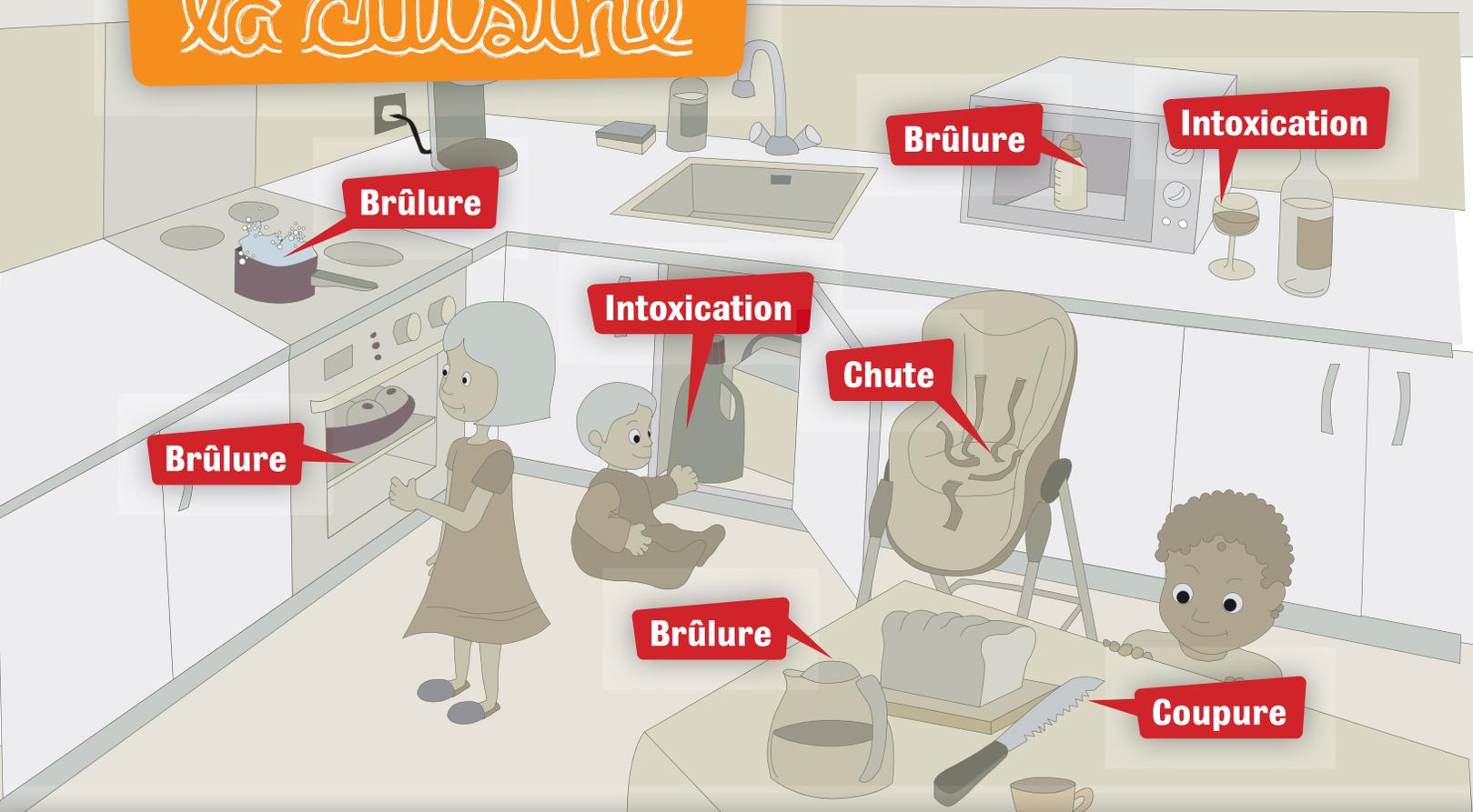


## À partir de 18 mois

Période de risques maximum, mais l'enfant peut comprendre des explications simples.



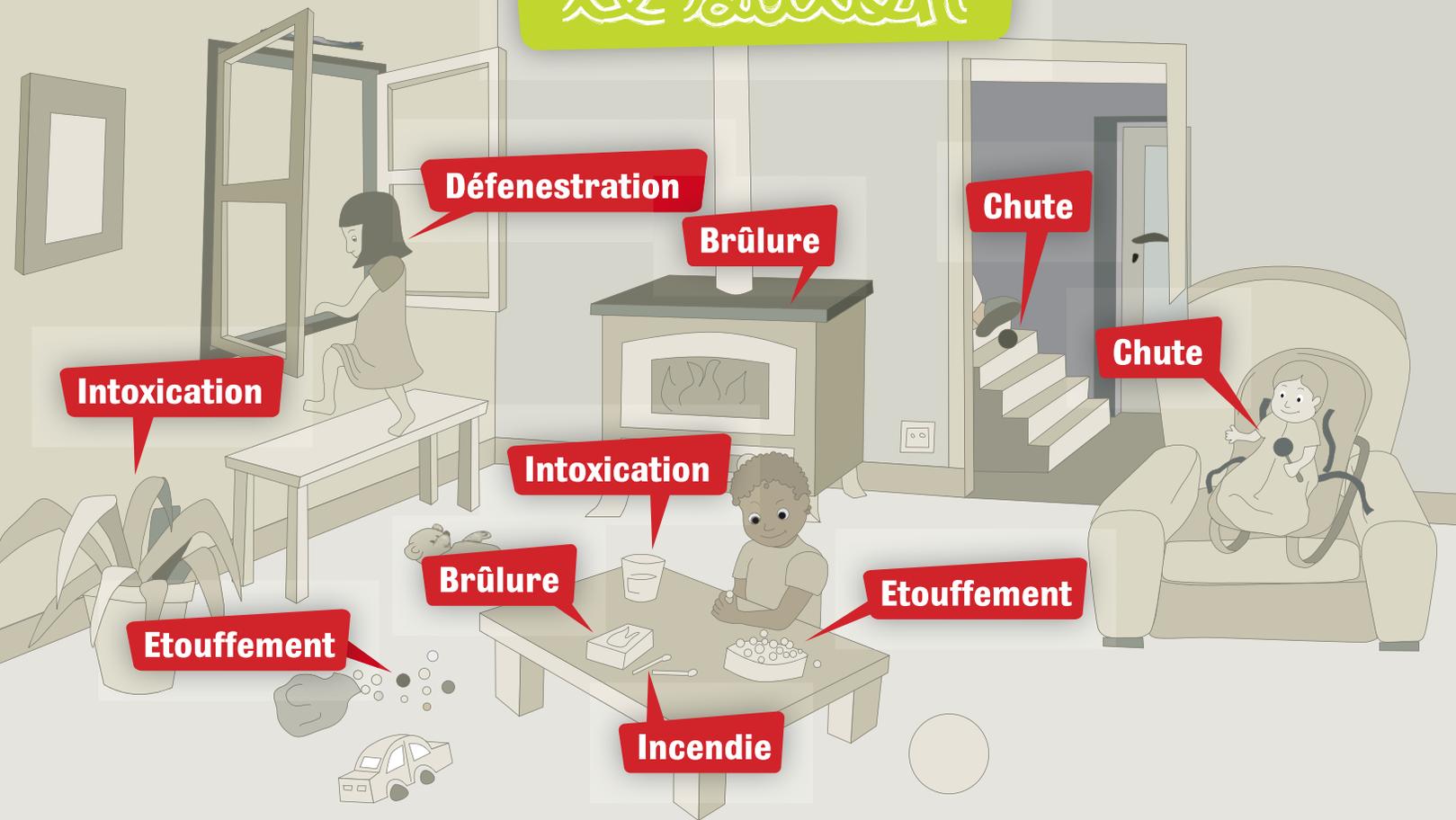
# Les risques dans la cuisine



C'est au moment de la préparation des repas, qu'il y a le plus d'accidents



# Les risques dans le salon



Ne bouchez pas les aérations

Sécurisez les fenêtres

Ne mettez pas de meuble sous la fenêtre

Ne laissez rien que votre enfant puisse avaler

Entretenez votre détecteur de fumée

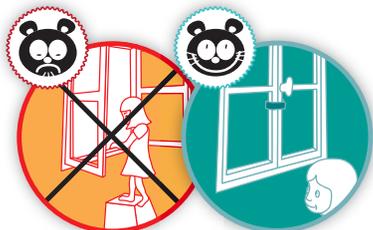
Installez une barrière pour protéger les enfants

Installez des cache-prises

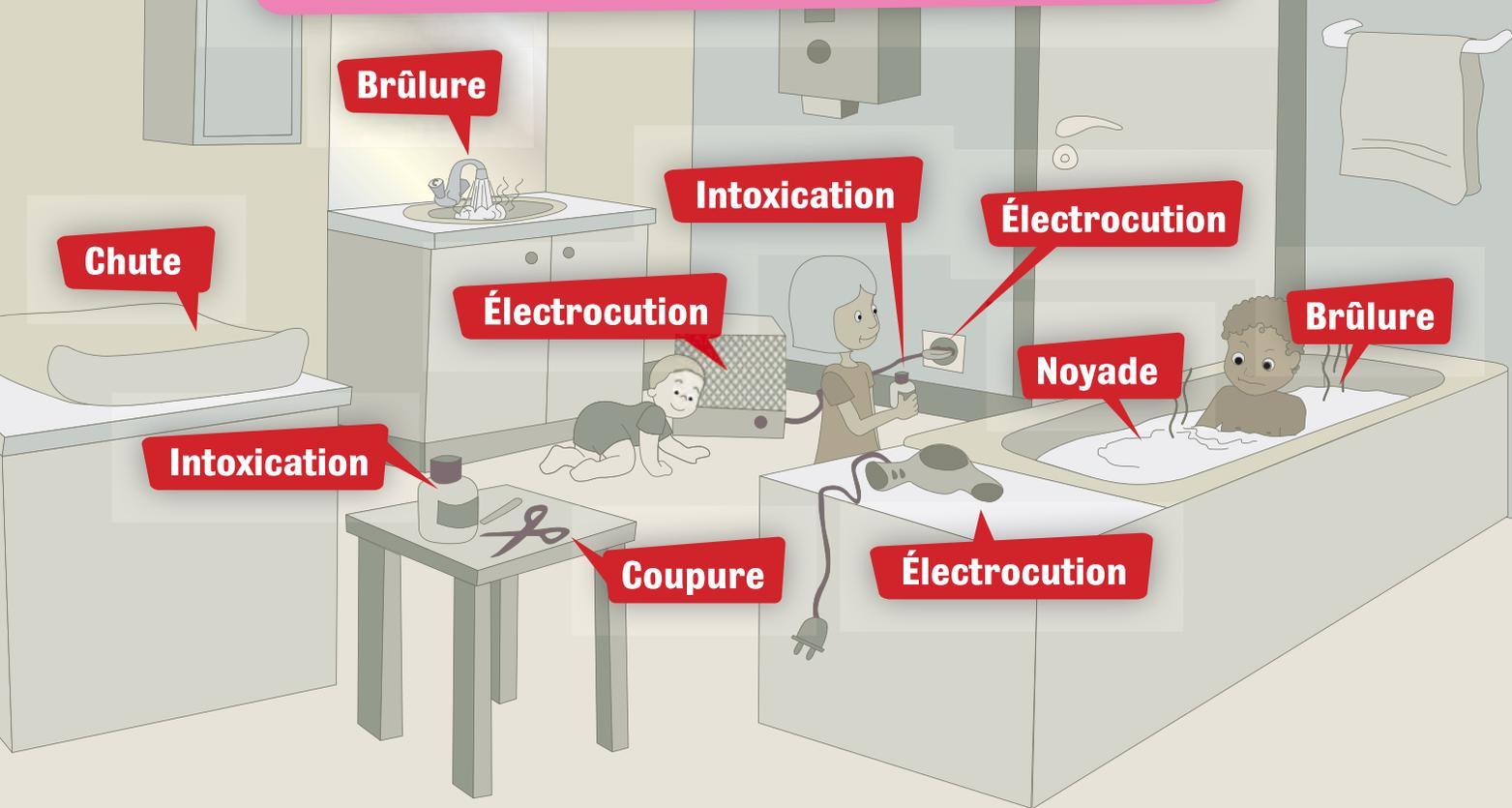
Empêchez l'accès à l'escalier à chaque étage

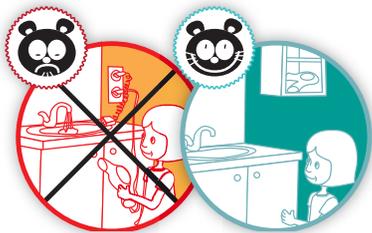
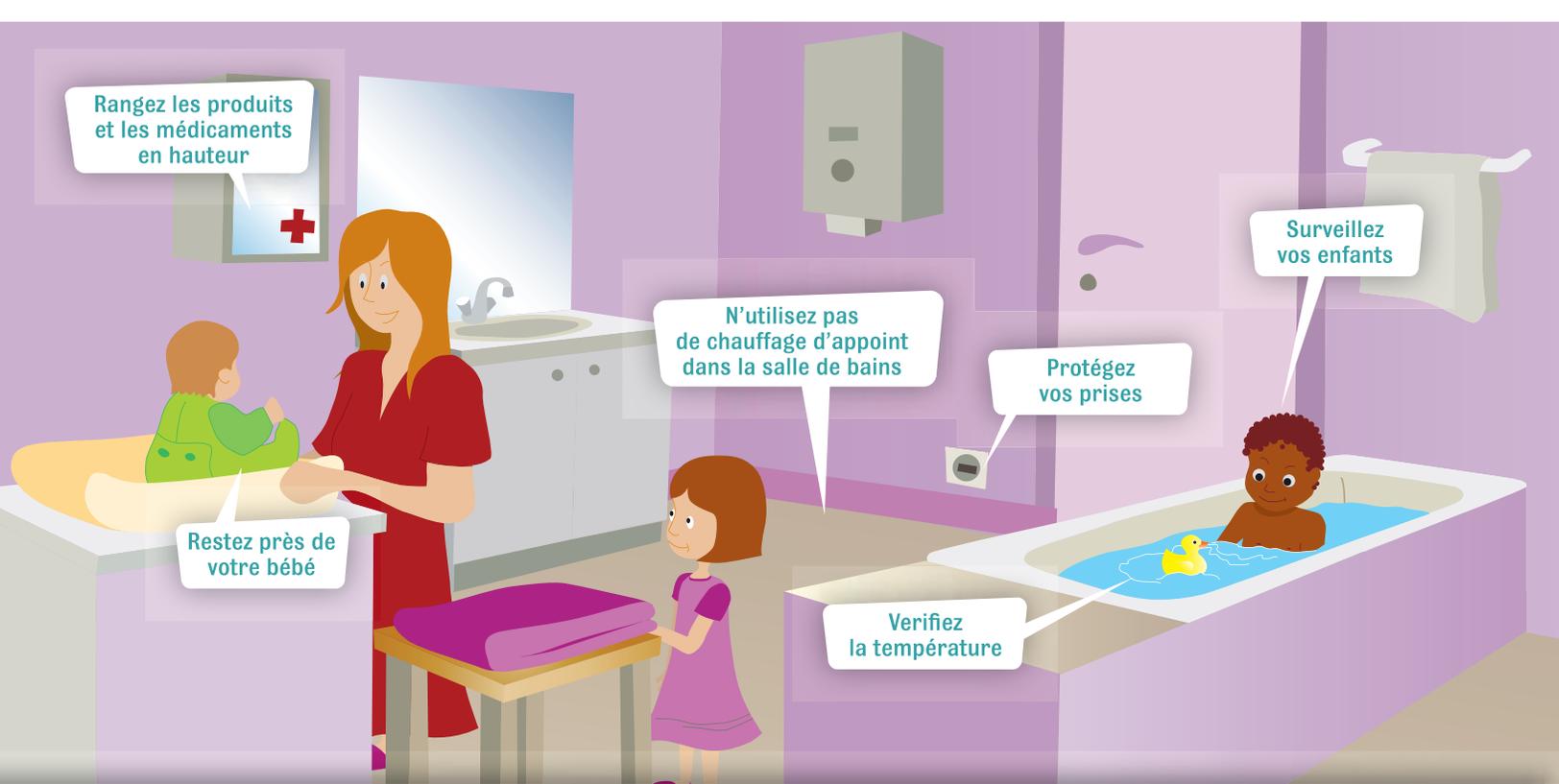
Mettez les plantes toxiques hors de portée

Déposez le transat de bébé au sol, jamais en hauteur



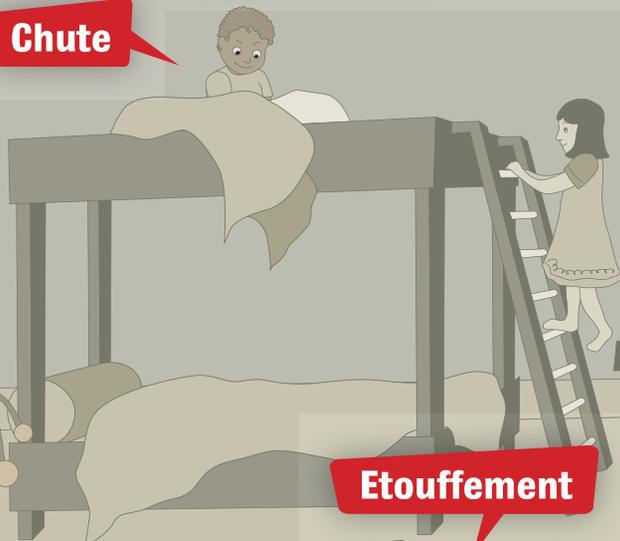
# Les risques dans la salle de bains





# Les risques dans la chambre

**Chute**



**Etouffement**



**Défenestration**



**Incendie**





Adaptez les lits à l'âge des enfants



Sécurisez les fenêtres



Pas de grosses peluches, pas d'oreiller ; utilisez une turbulette dans le lit de bébé



Pas de lits superposés avant 6 ans



Protégez vos prises

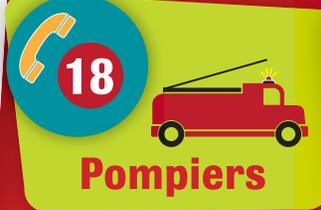
Rangez les petits jouets

Ne mettez pas de radiateurs d'appoint



# Les gestes d'urgence

## Les numéros de téléphone utiles



### Chute

**Si l'enfant est conscient,** appliquez de la glace protégée par un linge, puis une pommade à l'arnica.



**Si l'enfant a perdu connaissance,** allongez-le délicatement sur le côté sous une couverture et appelez le 15 ou le 18.



### Brûlure

En cas de brûlure simple et de petite taille, faites couler de l'eau froide sur la brûlure pendant 5 minutes environ..



### Suffocation

**En cas d'étouffement avec un aliment ou un petit objet,** lorsqu'aucun son ne peut être émis par un enfant de moins un an, allongez l'enfant

à plat ventre sur votre genou, donnez 5 claques entre les omoplates puis effectuez 5 compressions avec 2 doigts au milieu de la poitrine entre les mamelons (s'arrêter dès la sortie de l'objet), appelez impérativement le 15 ou le 18.

**Pour les enfants de plus de un an,** effectuez 5 claques entre les omoplates et 5 compressions abdominales vers vous avec vos points serrés (s'arrêter dès la sortie de l'objet), appelez impérativement le 15 ou le 18.

# Intoxication

Installez l'enfant en position confortable, ne donnez pas à boire, ne faites pas vomir, appelez le 15 ou le 18, rassurez et surveillez l'enfant.



# Incendie

Le feu se déclenche chez vous :

**FAITES SORTIR TOUT LE MONDE.**  
Ne prenez pas l'ascenseur.



Le feu se déclenche sur votre palier ou en dessous :

**AGISSEZ.**  
Sécurisez votre logement.



Le feu se déclenche au dessus de chez vous :

**FAITES SORTIR TOUT LE MONDE.**  
Ne prenez pas l'ascenseur.



# le coin des enfants

Le sais-tu ?



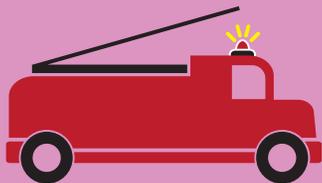
Connais-tu les numéros d'urgence ?  
Relie le numéro d'appel  
avec les secours correspondants

15

18

112

17



**Pompiers**



**SAMU  
ou Urgences**



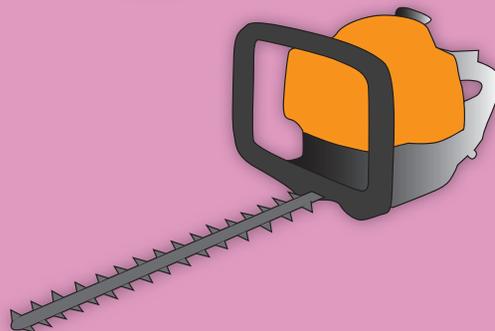
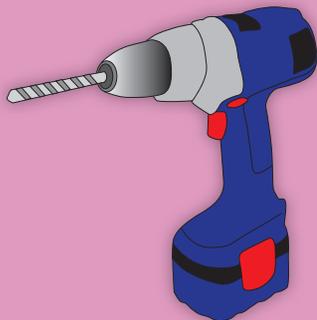
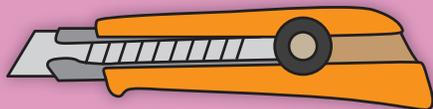
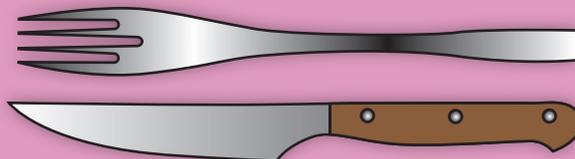
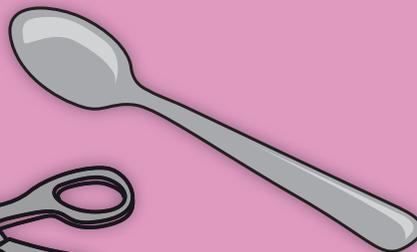
**Police ou  
Gendarmerie**



**Numéro d'appel  
unique européen**

# ça coupe ? ça pique ?

Entoure **en ROUGE** les objets coupants ou piquants.



Cette brochure a été réalisée  
à l'initiative de Attitude Prévention,  
une association à but non lucratif qui fédère tous les assureurs français.

Attitude Prévention se mobilise pour vous sensibiliser à tous les risques du quotidien : sur la route, à la maison, pendant les loisirs et vous délivre conseils et astuces pour rester en bonne santé. Pour vous informer sur les risques domestiques, l'association Attitude Prévention s'appuie sur l'expérience de l'association Calyxis.

Calyxis, Pôle d'expertise du risque, est une association de loi 1901 créée il y a 14 ans, soutenue et financée par des collectivités publiques et des partenaires privés.

Son objectif principal est de diminuer la vulnérabilité de l'individu face aux dangers potentiels de son quotidien dans trois domaines majeurs : les accidents de la vie courante, la santé/nutrition/hygiène de vie et les risques naturels.

**Plus d'informations sur [www.calyxis.fr](http://www.calyxis.fr)**

**[www.attitude-prevention.fr](http://www.attitude-prevention.fr)**

