

An illustration of a city street scene. In the foreground, a man with black hair and an orange shirt is looking towards a woman with dark skin, curly hair, and a red top with a necklace. In the background, there are several multi-story buildings with windows and balconies. A pink heart-shaped icon containing a family (a man, a woman, and a child) is positioned above a purple banner. The banner contains the text "En toute sécurité à la maison". There are also stylized green trees with circular patterns on their foliage.

En toute sécurité
à la maison

Chaque jour en France

2000 enfants

se blessent
gravement à la maison

Les enfants sont curieux, ne savent pas encore reconnaître et éviter les dangers : il faut donc les protéger en les surveillant très attentivement.

Lorsqu'ils sont petits, il faut sécuriser le logement. À partir de 18 mois, on peut apprendre à l'enfant à reconnaître lui-même les situations à risque.

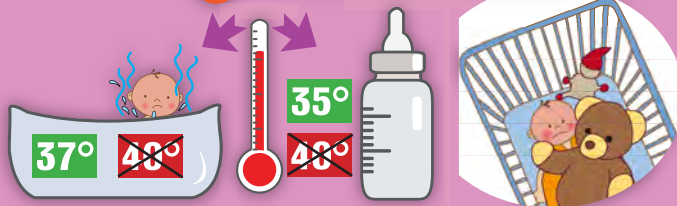
Votre enfant ne doit pas rester seul à la maison.

Il doit toujours être surveillé par une personne de confiance.

Les risques changent en fonction de l'âge de votre enfant

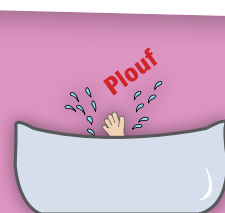


Dès la naissance



À partir de 3 mois

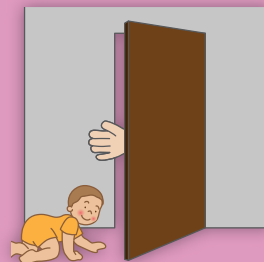
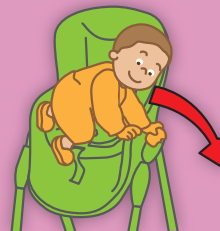
De 3 à 9 mois : l'enfant porte tout à sa bouche et se tient assis.





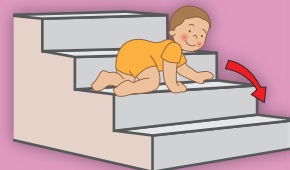
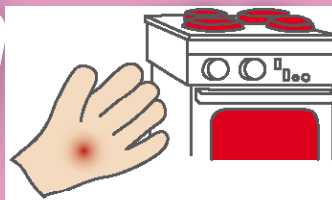
À partir de 9 mois

De 9 à 12 mois : déplacement à 4 pattes.



À partir de 12 mois

De 12 à 18 mois : l'enfant veut tout toucher, tout goûter et tout tester.

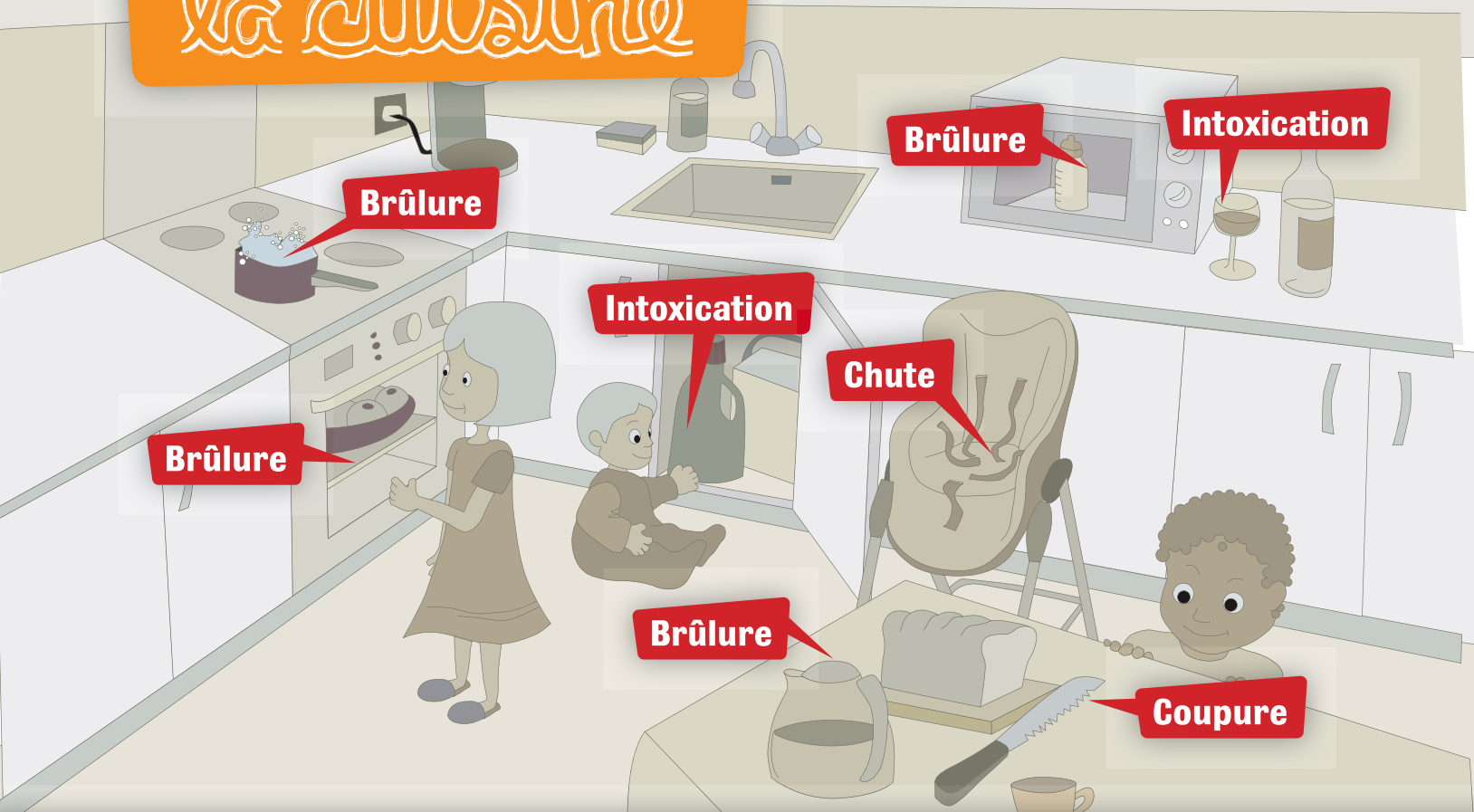


À partir de 18 mois

Période de risques maximum, mais l'enfant peut comprendre des explications simples.



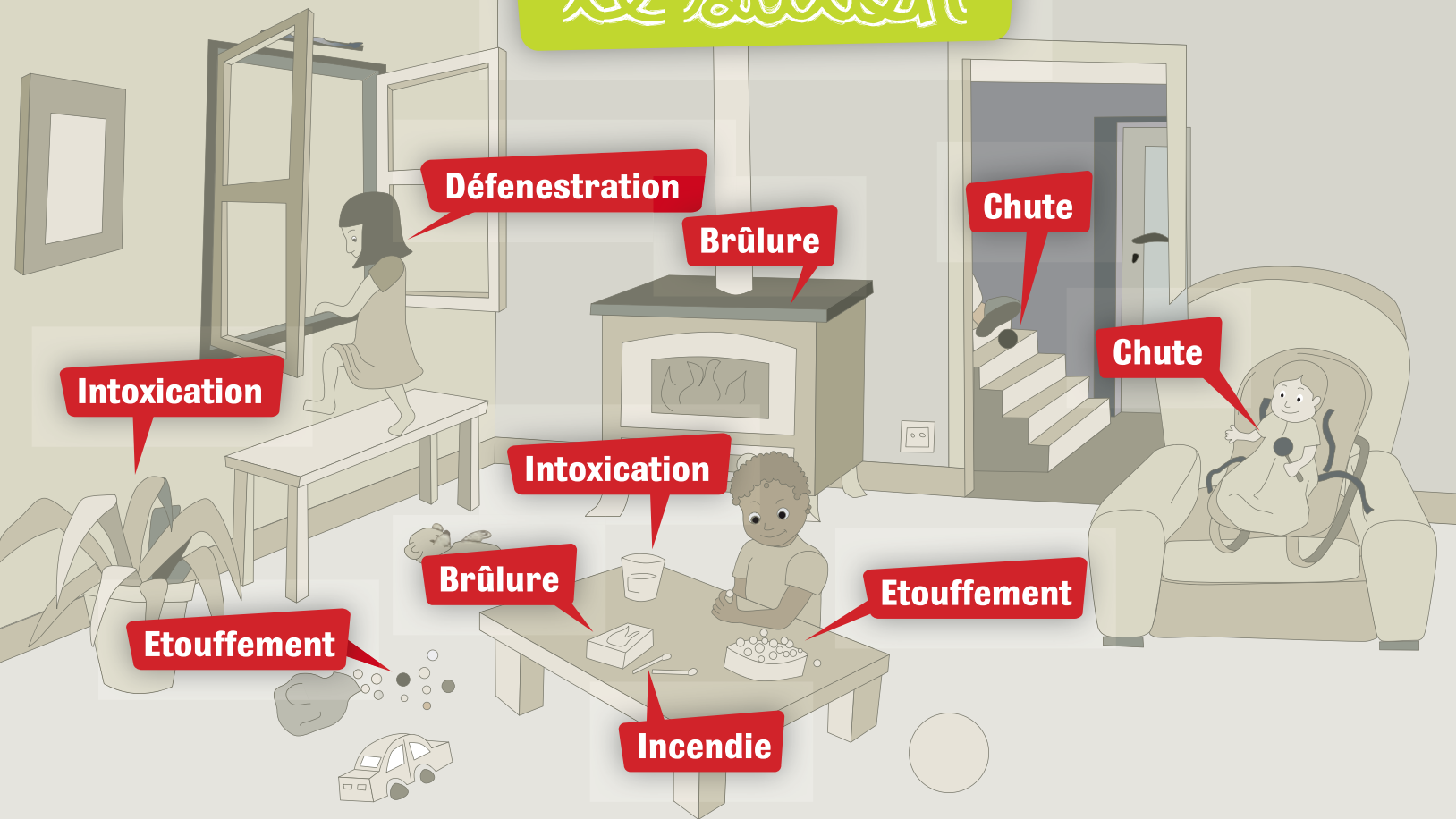
Les risques dans la cuisine



C'est au moment de la préparation des repas, qu'il y a le plus d'accidents



Les risques dans le salon



Ne bouchez pas les aérations

Sécurisez les fenêtres

Entretenez votre détecteur de fumée

Installez une barrière pour protéger les enfants

Empêchez l'accès à l'escalier à chaque étage

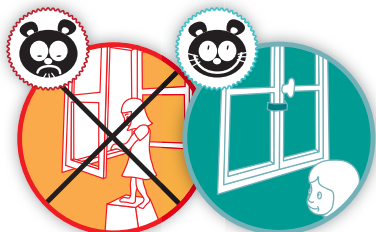
Mettez les plantes toxiques hors de portée

Ne mettez pas de meuble sous la fenêtre

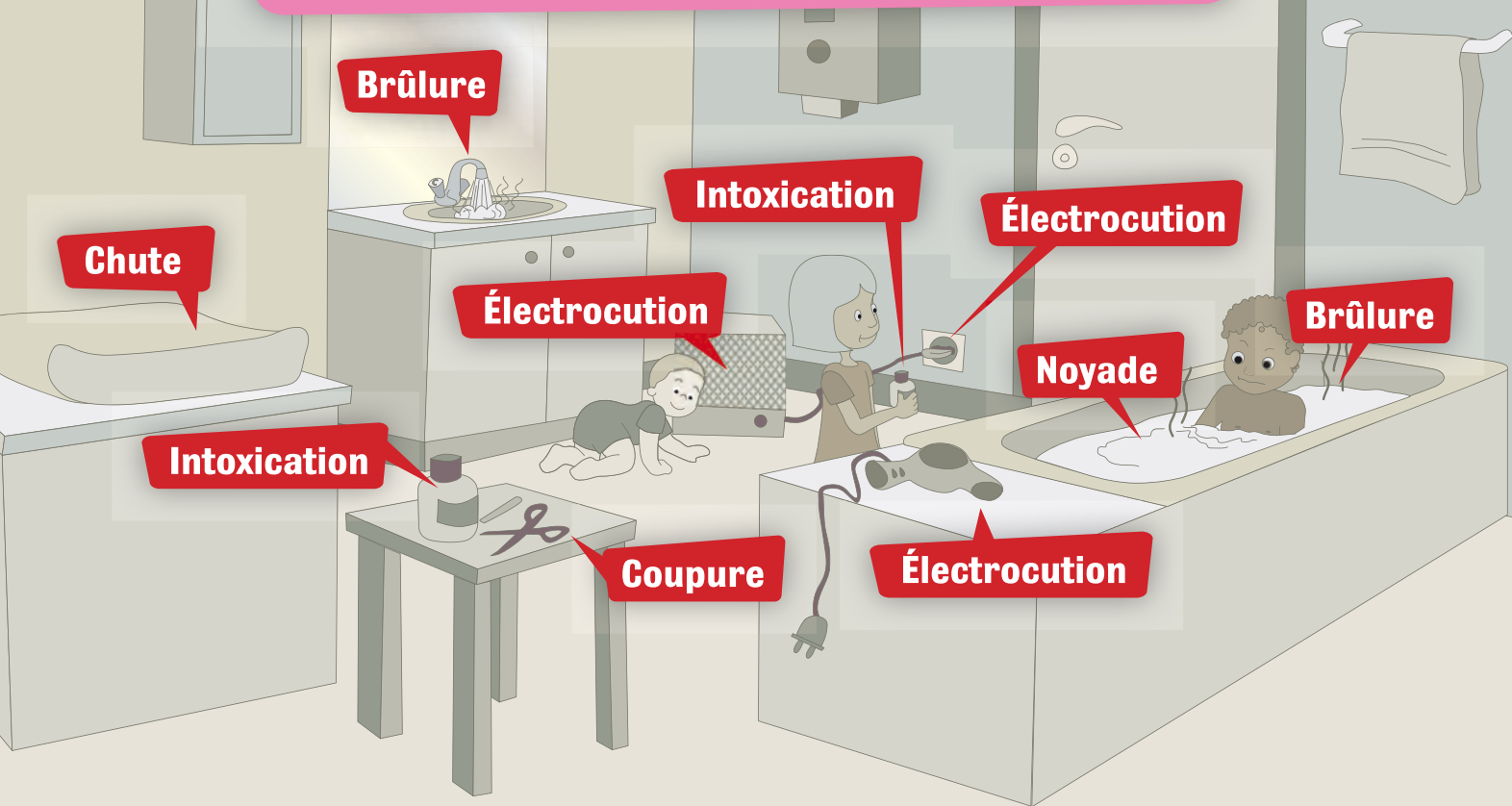
Installez des cache-prises

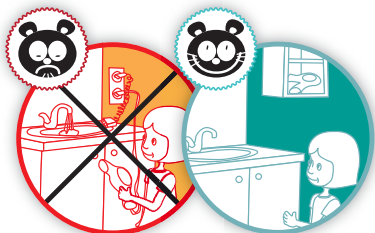
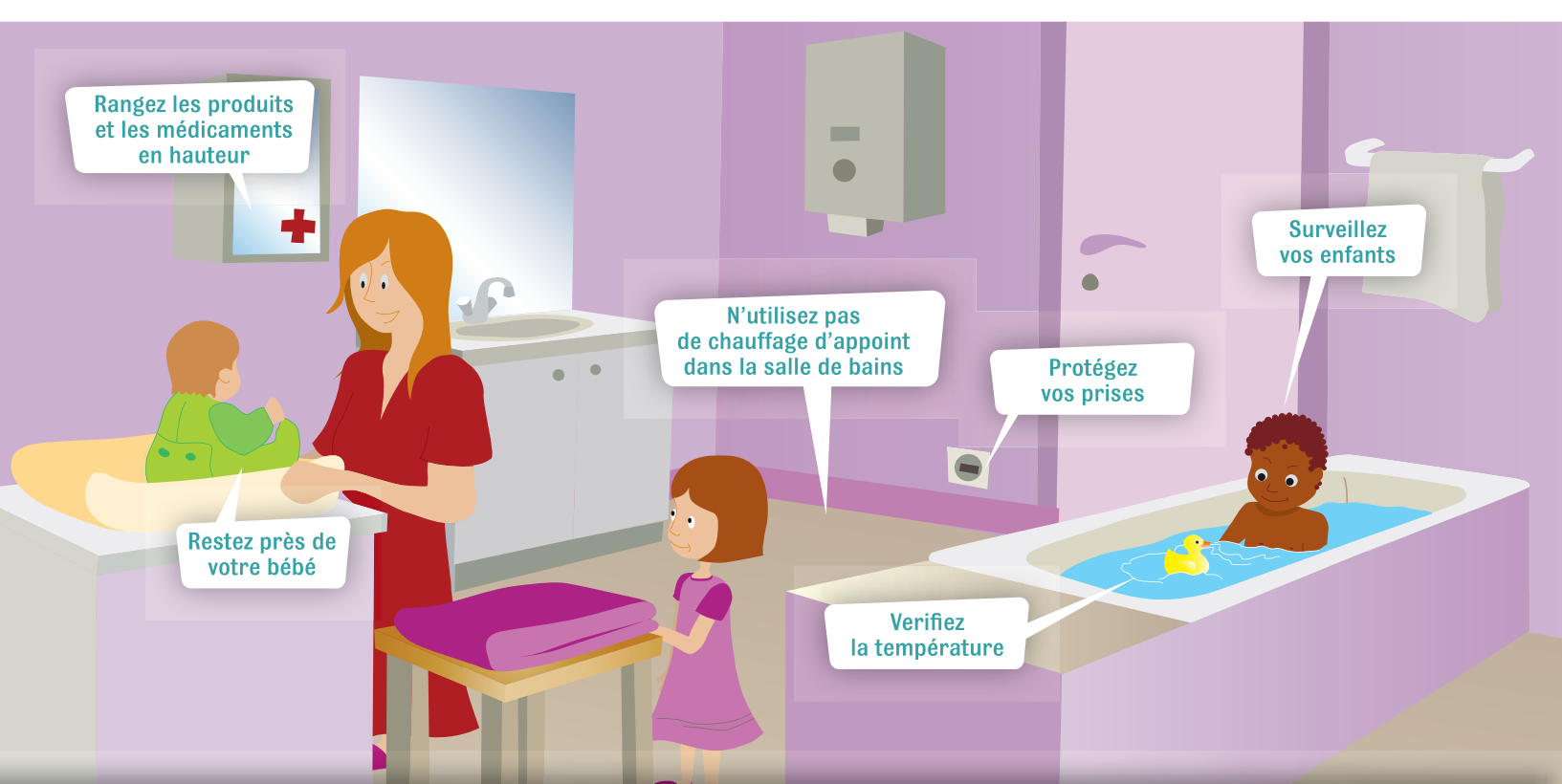
Déposez le transat de bébé au sol, jamais en hauteur

Ne laissez rien que votre enfant puisse avaler



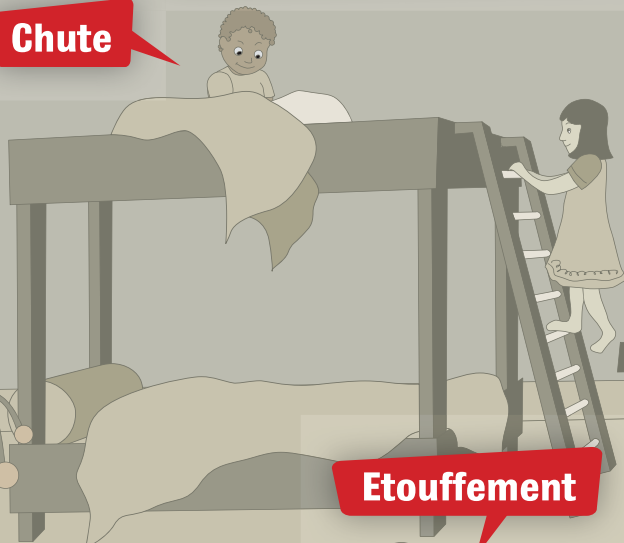
Les risques dans la salle de bains





Les risques dans la chambre

Chute



Etouffement




Défenestration



Incendie





Adaptez les lits à l'âge des enfants



Sécurisez les fenêtres



Pas de grosses peluches, pas d'oreiller ; utilisez une turbulette dans le lit de bébé



Pas de lits superposés avant 6 ans



Protégez vos prises

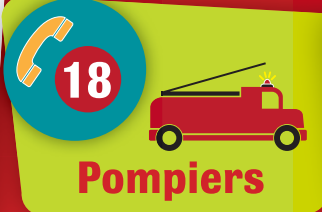
Rangez les petits jouets

Ne mettez pas de radiateurs d'appoint



Les gestes d'urgence

Les numéros de téléphone utiles



Chute

Si l'enfant est conscient, appliquez de la glace protégée par un linge, puis une pommade à l'arnica.



Si l'enfant a perdu connaissance, allongez-le délicatement sur le côté sous une couverture et appelez le 15 ou le 18.



Brûlure

En cas de brûlure simple et de petite taille, faites couler de l'eau froide sur la brûlure pendant 5 minutes environ..



Suffocation

En cas d'étouffement avec un aliment ou un petit objet, lorsqu'aucun son ne peut être émis **par un enfant de moins un an,** allongez l'enfant

à plat ventre sur votre genou, donnez 5 claques entre les omoplates puis effectuez 5 compressions avec 2 doigts au milieu de la poitrine entre les mamelons (s'arrêter dès la sortie de l'objet), appelez impérativement le 15 ou le 18.

Pour les enfants de plus de un an, effectuez 5 claques entre les omoplates et 5 compressions abdominales vers vous avec vos points serrés (s'arrêter dès la sortie de l'objet), appelez impérativement le 15 ou le 18.

Intoxication

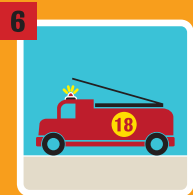
Installez l'enfant en position confortable, ne donnez pas à boire, ne faites pas vomir, appelez le 15 ou le 18, rassurez et surveillez l'enfant.



Incendie

Le feu se déclenche chez vous :

FAITES SORTIR TOUT LE MONDE.
Ne prenez pas l'ascenseur.



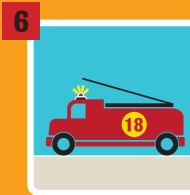
Le feu se déclenche sur votre palier ou en dessous :

AGISSEZ.
Sécurisez votre logement.



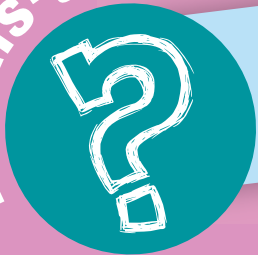
Le feu se déclenche au dessus de chez vous :

FAITES SORTIR TOUT LE MONDE.
Ne prenez pas l'ascenseur.



le coin des enfants

Le sais-tu ?



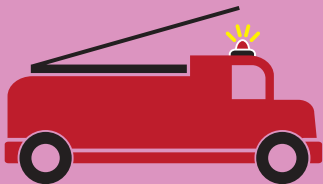
Connais-tu les numéros d'urgence ?
Relie le numéro d'appel
avec les secours correspondants

15

18

112

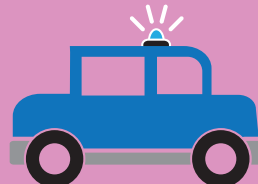
17



Pompiers



**SAMU
ou Urgences**



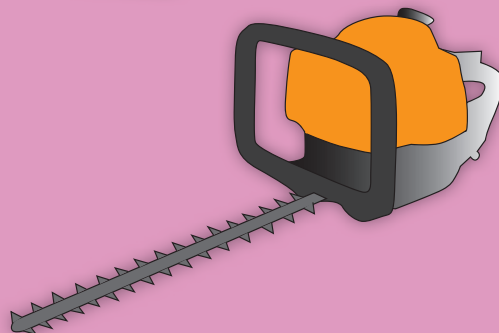
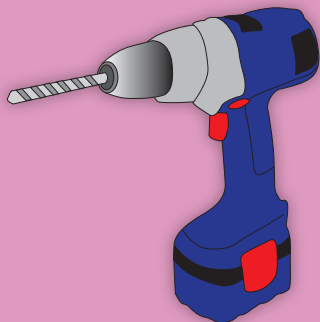
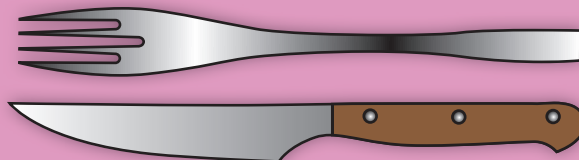
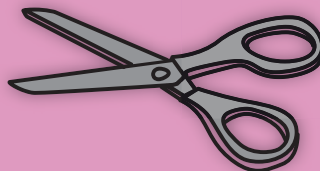
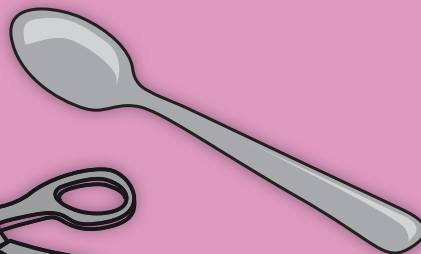
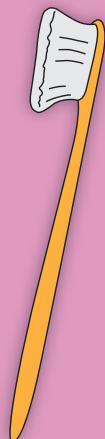
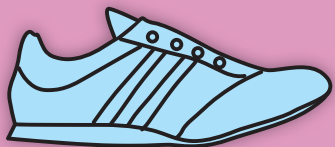
**Police ou
Gendarmerie**



**Numéro d'appel
unique européen**

ça coupe ? ça pique ?

Entoure **en ROUGE** les objets coupants ou piquants.



Cette brochure a été réalisée
à l'initiative de Attitude Prévention,
une association à but non lucratif qui fédère tous les assureurs français.

Attitude Prévention se mobilise pour vous sensibiliser à tous les risques du quotidien : sur la route, à la maison, pendant les loisirs et vous délivre conseils et astuces pour rester en bonne santé. Pour vous informer sur les risques domestiques, l'association Attitude Prévention s'appuie sur l'expérience de l'association Calyxis.

Calyxis, Pôle d'expertise du risque, est une association de loi 1901 créée il y a 14 ans, soutenue et financée par des collectivités publiques et des partenaires privés.

Son objectif principal est de diminuer la vulnérabilité de l'individu face aux dangers potentiels de son quotidien dans trois domaines majeurs : les accidents de la vie courante, la santé/nutrition/hygiène de vie et les risques naturels.

Plus d'informations sur www.calyxis.fr

www.attitude-prevention.fr

