



# DANGERS À LA MAISON



Prévenir  
les risques  
pour  
toute la famille



# LES NUMÉROS UTILES

## Numéros d'urgence, accessibles 24h/24 et 7 jours/7

**Le 15 : le Samu** pour les urgences médicales

**Le 17 : Police-secours**

**Le 18 : les sapeurs-pompiers** pour les incendies et les accidents de la route

**Le 112 : le numéro unique d'urgence en Europe**

**Le 114 : le numéro d'urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes**

**Le 01 40 05 48 48 : Centre anti-poisons** (assistance téléphonique nuit et jour en cas d'intoxication)

## Centres anti-poisons par région, accessibles 24h/24 et 7 jours/7

Alsace-Franche-Comté (Strasbourg)	03 88 37 37 37
Aquitaine, Poitou-Charentes (Bordeaux)	05 56 96 40 80
Auvergne, Rhône-Alpes (Lyon)	04 72 11 69 11
Bourgogne, Champagne-Ardenne, Lorraine (Nancy)	03 83 22 50 50
Centre et Pays de la Loire (Angers)	02 41 48 21 21
Corse, Languedoc-Roussillon, Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille)	04 91 75 25 25
Haute-Normandie, Nord-Pas-de-Calais, Picardie (Lille)	0 800 59 59 59
Ile-de-France (Paris)	01 40 05 48 48
Limousin, Midi-Pyrénées (Toulouse)	05 61 77 74 47

## Urgences et hôpitaux sur Paris

SOS Médecins	36 24
Garde médicale	01 42 72 88 88
Urgences médicales	01 53 94 94 94
Urgences pédiatriques à domicile	01 44 09 84 85
Hôpital Armand Trousseau 26, avenue du Docteur Arnold Netter 75012 Paris	01 44 73 74 75
Hôpital Necker-Enfants Malades 149, rue de Sèvres 75015 Paris	01 44 49 40 00
Hôpital Robert Debré 48, boulevard Sérurier 75019 Paris	01 40 03 20 00

# Face aux risques, adoptons la bonne attitude

Chutes, incendies, noyades, intoxications... les causes des accidents de la vie courante sont très nombreuses et variées.

Chaque année en France, les accidents de la vie courante font **11 millions de blessés et plus de 20 000 morts tous âges confondus**. Et si nous sommes tous concernés, c'est aux âges extrêmes de la vie qu'ils frappent le plus :

➤ le taux d'accident chez les moins de 15 ans est deux fois plus élevé que celui des adultes, ces accidents du quotidien étant la première cause de décès des enfants.

➤ 450 000 seniors chutent chaque année et 10 000 décèdent suite à un accident du quotidien.

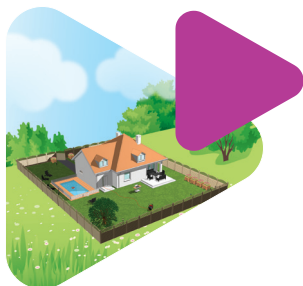
Le logement apparaît comme un endroit sécurisant et rassurant. Or, 77 % des accidents de la vie courante s'y produisent. Ils sont à l'origine de nombreux décès et handicaps, qu'on impute souvent à la fatalité, alors que les experts s'accordent à dire qu'un grand nombre d'entre eux auraient pu être évités grâce à un comportement adapté et à un environnement mieux sécurisé.

Cette brochure a été conçue pour vous informer sur les bons comportements et les simples précautions à prendre pour prévenir ces accidents du quotidien.

Découvrez les risques domestiques pièce par pièce et surtout apprenez à les éviter, pour vous protéger vous et vos proches.

**Brochure réalisée en collaboration avec notre partenaire Calyxis, pôle d'expertise du risque.**

*Sources : InVS-observatoire Mavie-Calyxis / Enquête exclusive sur les Français et les accidents de la vie courante (AcVC)-OpinionWay-juin 2016.*



## SOMMAIRE

### DANS LA CUISINE

Les recettes de prévention . . . . . 4

### DANS LE SALON

Une pièce à vivre en sécurité . . . . . 6

### DANS LA CHAMBRE

Un refuge à risque . . . . . 8

### DANS LA SALLE DE BAIN

Une pièce à "eau" risque . . . . . 10

### DANS LE GARAGE

Gare aux dangers . . . . . 12

### DANS LE JARDIN

La culture des bons gestes . . . . . 14

### EN CAS D'INCENDIE

Un foyer d'incendie . . . . . 16

### MOTS-CLÉS

. . . . . 18

# Les recettes de pré

La cuisine est l'une des pièces les plus dangereuses de la maison pour les enfants. Un quart des accidents domestiques s'y produisent et ils touchent particulièrement les enfants entre 1 et 4 ans.

- 27 % des brûlures ont lieu dans la cuisine, et les enfants de 1 à 5 ans sont concernés dans un quart des cas. Le plus souvent, il s'agit d'accidents graves causés par des liquides brûlants (lait, thé, café, huile...). Apprendre aux enfants à s'éloigner du four et des plaques de cuisson. Être également vigilant lors du réchauffage des aliments au micro-ondes : le contenant peut être froid et le contenu bouillant. Une consultation médicale est nécessaire, dès lors qu'une brûlure est égale ou supérieure à la taille de la paume de la main.
- 59 % des intoxications, dues à l'ingestion de produits ménagers, touchent les enfants de 0 à 4 ans. Pour éviter tout risque : ranger les produits ménagers hors de portée des enfants et ne jamais transvaser un produit ménager dans un récipient destiné aux produits à usage alimentaire.
- Un grand nombre de coupures se produisent dans la cuisine. La première précaution consiste à ranger systématiquement les objets à risque (couteaux, boîtes de conserve ouvertes, ciseaux...) hors de portée des petits. L'installation de bloque-tiroirs peut constituer une parade efficace contre les coupures.

## ⚠ Casseroles

Attention aux projections de liquides bouillants et aux poignées de casseroles qui attirent les enfants et qui peuvent être attrapées.

## ⚠ Produits ménagers

Les produits ménagers doivent être rangés hors de vue et hors de portée des enfants. Des bloque-portes permettent d'en éviter l'accès. Ils ne doivent jamais être transvasés dans des contenants alimentaires car l'enfant pourrait s'intoxiquer en les buvant par erreur.

## ⚠ Four

La porte du four est souvent très chaude et les plaques électriques ou en vitrocéramique le sont également longtemps après avoir été éteintes. Il existe des recouvre-plaques isolants, des grilles de protection pour les portes de four ou encore des portes de four isotherme. La peau d'un enfant brûle plus vite et plus profondément que celle d'un adulte : leur expliquer qu'ils ne doivent pas s'en approcher.

# vention



## Chaise haute

Il convient de choisir des chaises hautes conformes à la norme NF. Les enfants doivent systématiquement être attachés pour éviter toute chute et les empêcher d'attraper les objets tranchants, piquants ou trop chauds.



## Couteau

Les ustensiles coupants et tranchants doivent être lavés et rangés immédiatement hors de portée des enfants après utilisation. Des bloque-tiroirs faciles à installer empêchent l'enfant d'ouvrir les tiroirs.

## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### Prévenir les brûlures

Les appareils de cuisson et les liquides bouillants sont susceptibles de causer une brûlure. Il faut éloigner les enfants des sources de danger, tourner les poignées de casseroles vers l'intérieur de la gazinière, et être vigilant avec les aliments chauffés au micro-ondes. Débrancher les appareils ménagers, les laisser refroidir et les ranger hors de portée des enfants.

### Prévenir les intoxications

Les produits ménagers doivent être rangés hors de portée des enfants et toujours conservés dans leur conditionnement d'origine. Mieux vaut privilégier l'achat de bouteilles équipées d'un bouchon de sécurité.

### Prévenir les coupures

Après usage, les objets coupants doivent être rangés hors de portée des enfants, les boîtes de conserve et les bocaux vides, jetés immédiatement dans une poubelle fermée.

## LES BONS GESTES

### En cas de brûlure simple

Pratiquez la méthode des "15" :

- Refroidir avec de l'eau de 10 à 15 °C
- Pendant 15 mn
- À une distance de 15 cm de la peau

Si la brûlure est grave, enveloppez-la dans un linge propre et appelez les secours (15,18 ou 112).



# Une pièce à vivre

9 % des accidents s'y produisent. Électrifications, chutes, suffocations, cette pièce se révèle aussi dangereuse qu'elle semble accueillante. Quelques conseils pour les éviter.

- ✓ 30 enfants de moins de 5 ans décèdent chaque année des suites d'une suffocation liée à l'ingestion d'un petit corps étranger (cacahouètes, olives, petits jouets...). L'heure de l'apéritif est le moment où l'inattention est au maximum. Les gâteaux apéritifs et l'alcool doivent être tenus hors de portée des enfants.
- ✓ 1 000 victimes d'électrifications graves par an avec 50 décès. Il convient de ne pas surcharger les prises électriques, de les cacher et de ne pas provoquer de courts-circuits. Utiliser des cache-prises si la prise n'est pas à l'éclipse. Les rallonges électriques doivent être branchées à un appareil.
- ✓ 34 % des chutes des plus de 65 ans sont dues à un problème de revêtement de sols. Les traumatismes subis peuvent avoir des conséquences lourdes. Attention aux coins de tapis retournés, aux jouets d'enfants mal rangés... Les escaliers doivent être éclairés, équipés d'une main courante et d'un revêtement non-glissant.

## ⚠ Prises électriques

Souvent visibles et à portée de main, les prises électriques représentent un risque d'électrisation pour les plus petits. Si votre installation est très ancienne, installez des cache-prises pour éviter que les enfants n'y introduisent leurs doigts. Il est impératif de vérifier l'état des installations et d'éviter les surcharges sur les prises multiples. Attention aux surchauffes qui causent des courts-circuits susceptibles de provoquer un incendie.

## ⚠ Escaliers

Les sols glissants, mouillés, gondolés, les lieux de passage encombrés, les tapis et les objets qui traînent, peuvent être la cause de glissades et de chutes. Leurs conséquences sont dramatiques, 6 à 8 % des chutes entraînent des traumatismes. La mise en place de barrières de protection (norme NF), solidement fixées en haut et en bas des escaliers, réduit les risques de chute pour les petits.

# en sécurité

## ⚠ Plantes

Un grand nombre de plantes d'intérieur sont toxiques, il est nécessaire de demander conseil à un professionnel avant tout achat car les intoxications peuvent causer des allergies graves, des asphyxies, des troubles de la conscience...

Certaines plantes d'intérieur et certains végétaux très courants, comme le ficus, le laurier rose ou la clématite sont très toxiques.

## ⚠ Table basse

Les coins de tables basses peuvent blesser les petits lors d'une chute. Équiper les angles saillants des meubles avec des protège-coins.

## ⚠ Gâteaux apéritifs

Un enfant en bas âge peut s'étouffer en ingurgitant des olives ou des cacahouètes. En présence de tout-petits, éviter d'en acheter et prévoir plutôt des gâteaux apéritifs qui peuvent convenir à tous.

## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### ⚡ Prévenir les suffocations

Un enfant peut avaler très vite un objet susceptible de l'étouffer. Cacahouètes et autres fruits secs, cigarettes et mégots, épingles à nourrice, cordons, sacs plastiques... doivent être tenus à l'écart et hors de portée des enfants.

### ⚡ Prévenir les électrisations

Le jeune enfant est tenté d'attraper un fil qui dépasse ou de toucher les prises électriques. Ne pas surcharger les prises et veiller à la conformité du matériel électrique et à son bon état assure un environnement plus serein et réduit les risques d'incendie.

### ⚡ Prévenir les chutes

Les personnes âgées et les enfants sont les victimes les plus fréquentes de chutes et de glissades. Il est important de vérifier le bon état des revêtements de sol et de dégager les lieux de passage de tout obstacle. Les jouets d'enfant doivent être rangés systématiquement après utilisation et des barrières de protection sont à installer en haut et en bas des escaliers.

## LES BONS GESTES

### En cas de chute ou de fracture

- Suite à une chute, si la victime a perdu connaissance, allongez-la sur le côté, la tête vers le bas en maintenant l'alignement de la colonne vertébrale.
- Si un membre est fracturé, ne touchez surtout pas au membre blessé et recouvrez d'un linge propre les os saillants.
- Dans tous les cas, contactez les secours (15, 18 ou 112).

# Un refuge à risque

7 % des accidents s'y produisent. Les enfants passent la majeure partie de leur temps dans leur chambre.

Les dangers y sont présents tout au long de leur croissance.

Avant 1 an, 35 % des accidents ont lieu lors de soins prodigués par l'adulte. Et d'autres sont à craindre quand l'enfant chahute, saute, joue...

- ✓ La suffocation est la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité chez les enfants de moins de 1 an. Et on déplore chaque année, 30 décès d'enfants dus à des corps étrangers bloqués dans la gorge.
- ✓ Des meubles peu stables ou mal fixés peuvent provoquer des accidents graves en tombant sur l'enfant. C'est particulièrement vrai avec les tiroirs de commodes laissés ouverts que l'enfant peut escalader, ou avec des petites étagères ou bibliothèques mal fixées au mur.
- ✓ Chaque année, 250 enfants de moins de 15 ans tombent par la fenêtre, et 30 en décèdent. Pour prévenir toute défenestration, il ne faut placer aucun meuble, ni objet qui faciliteraient l'accès à une fenêtre tel qu'un coffre à jouets, une chaise... et ne jamais laisser un enfant seul dans sa chambre lorsque la fenêtre est ouverte.

## ⚠ Meuble

Un enfant a rarement conscience du danger, un tiroir ouvert est tentant à escalader. Tous les meubles doivent être fixés au mur. Attention au risque de confinement : un enfant peut se glisser dans un coffre à jouets pour se cacher, rester prisonnier et manquer d'oxygène. Les tables basses à angles saillants peuvent occasionner des blessures, installer des protège-coins.





## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### Prévenir les suffocations et les asphyxies

L'être humain ne peut se passer d'oxygène plus de 3 minutes. Sachant qu'un enfant n'a pas les mêmes capacités respiratoires qu'un adulte, il est impératif de ranger les sacs en plastique, les petits jouets (veiller à la mention "Interdit au moins de 36 mois") et piles boutons qui pourraient être mis à la bouche. Enlever couettes et oreillers des lits des petits. Il est fortement conseillé d'utiliser des turbulettes et de coucher bébé sur le dos sur un matelas ferme.

### Prévenir les chutes de meubles ou d'objets

De nombreux meubles, commodes, armoires, consoles, télévisions peuvent basculer accidentellement sur les enfants. Ils doivent être fixés au mur solidement et assemblés conformément aux notices de montage. Les tiroirs doivent systématiquement être refermés après usage.

### Prévenir les défenestrations

Les fenêtres accessibles aux jeunes enfants doivent être munies de fermeture de sécurité qui empêche l'enfant de l'ouvrir totalement. Aucun meuble ne doit être placé sous une fenêtre au risque d'être utilisé comme marchepied.

## LES BONS GESTES

### En cas de suffocation

- ✓ Si la victime respire mais est inconsciente, allongez-la sur le côté, la tête vers le bas en maintenant l'alignement de la colonne vertébrale et contactez les secours (15, 18, 112).
- ✓ Ne suspendez jamais un enfant par les pieds.

### ⚠ Fenêtre

Les conséquences d'une chute sont souvent dramatiques. Aucun meuble ne doit être placé sous une fenêtre. Les fenêtres doivent être équipées de systèmes de sécurité qui limitent l'ouverture à 6 cm, les garde-corps rehaussés et les balcons sécurisés. Il faut également faire comprendre à un enfant les risques encourus en laissant tomber une denrée périssable (une tomate par exemple), constater avec lui son état à l'arrivée et lui apprendre à ne jamais se pencher à la fenêtre ou au balcon.

### ⚠ Jouets

Les enfants rangent rarement leur chambre et laissent ainsi les jouets encombrer leur espace de jeu. Avalé, un petit objet (pièces de monnaie, petites pièces de jeu de construction, piles de jouet...) risque de l'étouffer. Il est indispensable de choisir des jouets conformes aux normes et exigences de sécurité (CE et NF) et de respecter les indications de limite d'âge. Prendre garde également aux sacs plastiques, l'enfant en le mettant sur sa tête peut s'asphyxier.

### ⚠ Lit

Couette, peluches volumineuses et oreillers sont à proscrire du lit de bébé car ils peuvent l'étouffer. Privilégier un lit à barreaux aux normes et un matelas bien ajusté pour que l'enfant ne puisse glisser dessous. Un dispositif de couchage en hauteur ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans.

# Une pièce à "eau"

Chaque année, l'humidité ambiante, l'équipement électrique, les produits d'hygiène ou de santé sont la cause de 80 000 accidents dans la salle de bains dont 35 % touchent les enfants de moins de 4 ans.

- ✓ 2 intoxications sur 3 sont dues à l'absorption de médicaments. Ranger systématiquement les médicaments, les produits désinfectants et désodorisants hors de portée et de vue des enfants.
- ✓ L'électrocution fait 50 victimes par an. L'utilisation d'appareils électriques dans la salle de bain est courante (sèche-cheveux, rasoir électrique, chauffage d'appoint...). Or, la proximité de l'eau augmente le risque. La norme NF C 15-100 impose l'installation de prises conformes à la réglementation en vigueur dans les pièces d'eau ainsi qu'une distance d'au minimum 60 cm entre les prises et les points d'eau
- ✓ La baignoire est à l'origine de 15 % des noyades des bébés de moins de 1 an. Dès 2 mois, le bébé se tourne, remue et peut basculer. Il est impératif de ne jamais laisser son enfant sans surveillance dans le bain, même équipé d'accessoires de sécurité (siège, transat ou anneau) et même pour quelques secondes. 10 cm d'eau suffisent à un tout-petit pour se noyer.

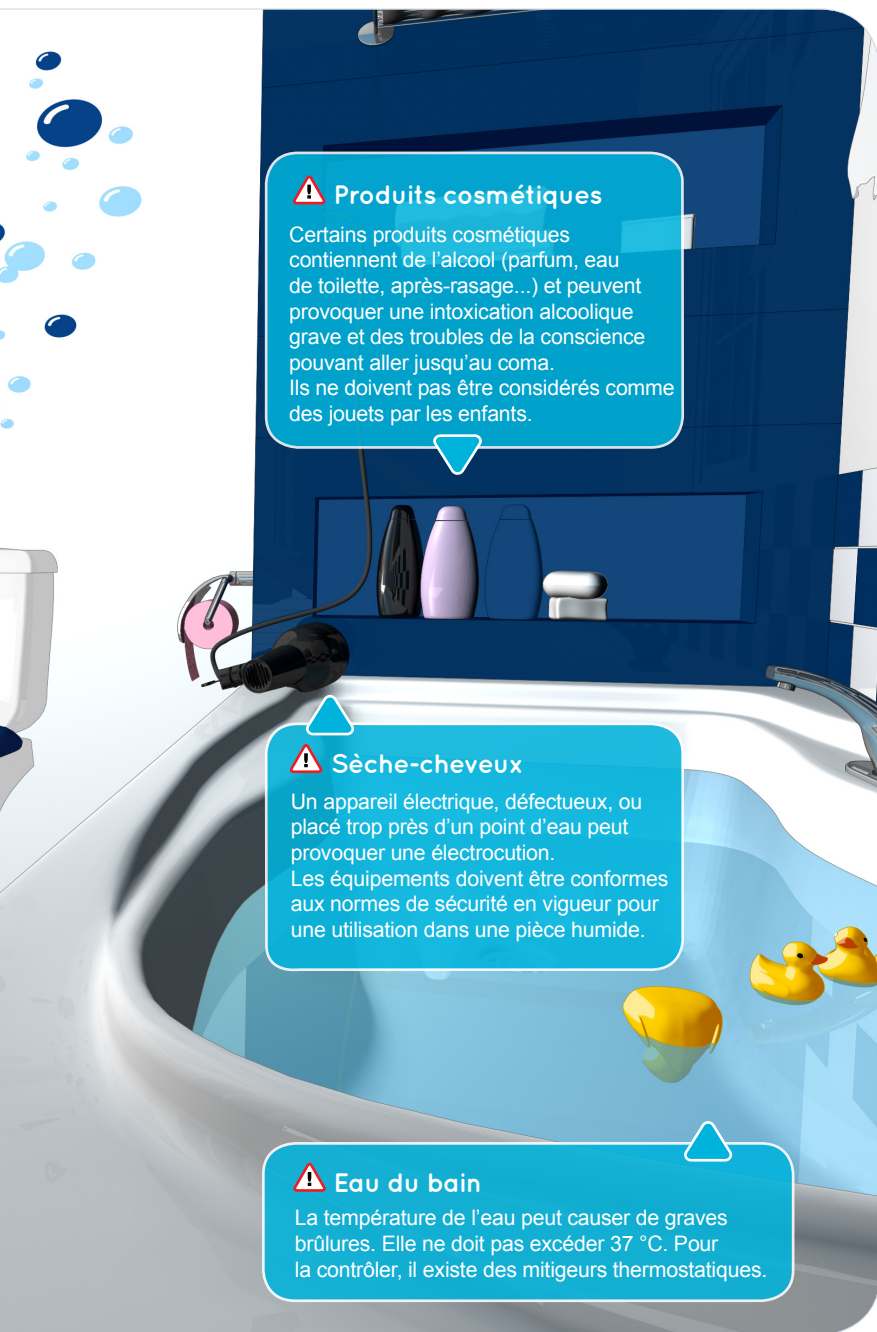
## ⚠ Médicaments

Les médicaments doivent être placés hors de portée des enfants et rangés dans leur emballage d'origine pour éviter d'être consommés par erreur comme des bonbons ou des boissons par un enfant ou d'être confondus par l'adulte. Ne jamais présenter un médicament comme un bonbon à un enfant sous prétexte de faciliter sa prise.

## ⚠ Flaque d'eau

Attention aux risques de chutes liées aux sols mouillés, tapis de bain trempés... Pour éviter toute glissade, il existe des tapis antidérapants ou des pastilles autocollantes à installer dans le fond de la baignoire ou de la douche. Il est également utile de choisir un sol antidérapant.

# risque



## ⚠ Produits cosmétiques

Certains produits cosmétiques contiennent de l'alcool (parfum, eau de toilette, après-rasage...) et peuvent provoquer une intoxication alcoolique grave et des troubles de la conscience pouvant aller jusqu'au coma. Ils ne doivent pas être considérés comme des jouets par les enfants.

## ⚠ Sèche-cheveux

Un appareil électrique, défectueux, ou placé trop près d'un point d'eau peut provoquer une électrocution. Les équipements doivent être conformes aux normes de sécurité en vigueur pour une utilisation dans une pièce humide.

## ⚠ Eau du bain

La température de l'eau peut causer de graves brûlures. Elle ne doit pas excéder 37 °C. Pour la contrôler, il existe des mitigeurs thermostatiques.

## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### ⚡ Prévenir les chutes

Les risques de chute et glissade sont nombreux : sol glissant, mouillé, tapis trempé, table à langer, baignoire... La parade : tenir en permanence l'enfant lorsqu'il est sur la table à langer, et installer des tapis antidérapants dans le fond de la baignoire et sur le sol. Aérer régulièrement la pièce pour évacuer l'humidité.

### ⚡ Prévenir les électrocutions et les électrisations

Chargée d'humidité, la salle de bain augmente les risques d'électrocution et d'électrisation. Il est impératif d'éloigner les appareils électriques des points d'eau, de vérifier leur conformité aux normes en vigueur pour une utilisation dans les pièces d'eau et de les ranger immédiatement après utilisation.

### ⚡ Prévenir les noyades

Surveiller l'enfant est la première des précautions. Entre 1 et 4 ans, il est particulièrement exposé car il découvre l'autonomie avec la marche, est attiré par l'eau et n'a absolument pas conscience du danger.

## LES BONS GESTES

### En cas d'intoxication

- N'attendez pas que les symptômes de l'intoxication apparaissent pour appeler le 15 ou le centre anti-poisons de votre région.
- Quel que soit le produit ingéré, ne provoquez pas de vomissements et ne donnez ni eau, ni lait.

# Gare aux dangers

Au-delà d'abriter des véhicules, le garage sert aussi d'atelier de bricolage, de stockage de produits de jardin, de buanderie ou encore d'espace pour le congélateur. Il est le théâtre de 25 % des accidents domestiques.

- ✓ Les outils coupants, pointus et tranchants doivent être rangés après usage et inaccessibles aux enfants. Ils peuvent être à l'origine de blessures graves. Attention également aux morceaux de verre et de métal rouillé que l'on a pu oublier de jeter.
- ✓ Les solvants, peintures, aérosols... peuvent être à l'origine d'empoisonnements ou de brûlures sévères. Ils ne doivent pas être stockés en quantité et doivent être rangés hors de portée des enfants. Il faut lire attentivement et conserver les modes d'emploi de chaque produit et porter des équipements de sécurité (lunettes, masques) avant de manipuler des produits chimiques.
- ✓ Chaque année en France, sur 3 000 victimes d'intoxications domestiques au monoxyde de carbone, 80 en décèdent. Le monoxyde de carbone est un gaz hautement toxique qui est produit suite à un mauvais fonctionnement des appareils de cuisson et de chauffage qui fonctionnent au gaz, au charbon, à l'essence, au fuel, au bois, ou encore à l'éthanol. Mais il peut également résulter des gaz d'échappement d'un véhicule en marche dans un endroit mal ventilé.

## ⚠ Pot d'échappement

Les gaz d'échappement contiennent des substances nocives comme l'oxyde de carbone, le plomb ou les "particules". Ils sont très toxiques et se répandent rapidement dans un lieu fermé. Il faut veiller à aérer un espace confiné et s'assurer de l'efficacité des ventilations.

## ⚠ Porte du garage

Les portes automatiques roulantes ou basculantes peuvent blesser. Ne pas laisser les enfants jouer à proximité et les surveiller lorsque la porte est en mouvement.

## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### ⚡ Prévenir les coupures

Une pièce désordonnée, dans laquelle les outils sont mal rangés, peut être source de blessures graves. Ne pas laisser d'objets dangereux à portée de main d'un enfant (tronçonneuse, marteau...). Ranger et débrancher systématiquement les outils coupants et tranchants, et ne pas désactiver les dispositifs de sécurité des machines.

### ⚡ Prévenir les intoxications

Les solvants, vernis ou pots de peinture mal fermés et posés sur des étagères de fortune peuvent être à l'origine d'intoxications si les enfants y ont accès. Stocker les produits dans des emballages hermétiques, hors de portée des enfants. Bricoler dans un espace suffisamment ventilé, en dehors de la présence des enfants.

### ⚡ Prévenir l'intoxication au monoxyde de carbone

Ne jamais obstruer les grilles de ventilation, même par grand froid et ne jamais laisser un véhicule moteur allumé, dans un endroit confiné. Les chaudières supérieures à 400 kw doivent être vérifiées tous les 2 ans.

## LES BONS GESTES

### En cas d'intoxication au monoxyde de carbone

- ✓ Le monoxyde de carbone est un gaz incolore, inodore et mortel. Les symptômes ne se manifestent pas forcément dans l'instant : maux de tête, nausées, confusion mentale, fatigue... En cas d'intoxication, ouvrez très largement les fenêtres pour aérer, faites sortir tout le monde et appelez les secours (18 ou 112).

### ⚠ Produits chimiques

Attention au stockage des produits : bombes aérosols stockées à proximité d'essence, ou d'ampoules nues, mélange de produits qui peuvent produire une réaction chimique. Les conserver dans leur emballage d'origine, avec leur mode d'emploi. Faire le tri régulièrement et jeter les produits inutiles ou périmés. Utiliser des équipements de sécurité (gants, masque...) pendant leur utilisation et veiller à ne pas les manipuler en présence d'enfants.

### ⚠ Caisse à outils

Les caisses à outils, les planches, les échelles en équilibre instable peuvent tomber facilement et être la cause de blessures graves. Ils doivent être rangés dans un lieu sûr et hors de portée des enfants.

### ⚠ Objets coupants

Les outils coupants ou pointus peuvent causer des coupures profondes, ils doivent être rangés hors de portée des enfants et dans un lieu sécurisé. L'utilisateur doit porter une protection particulière.

# La culture des bons

Espace de jeu, d'aventure et de détente, avec 12 % d'accidents, le jardin aussi peut se révéler périlleux. Les enfants risquent de se blesser en jouant et les adultes en cuisinant ou jardinant. Les activités pratiquées exposent les familles à des situations dangereuses si des mesures de précaution ne sont pas prises.

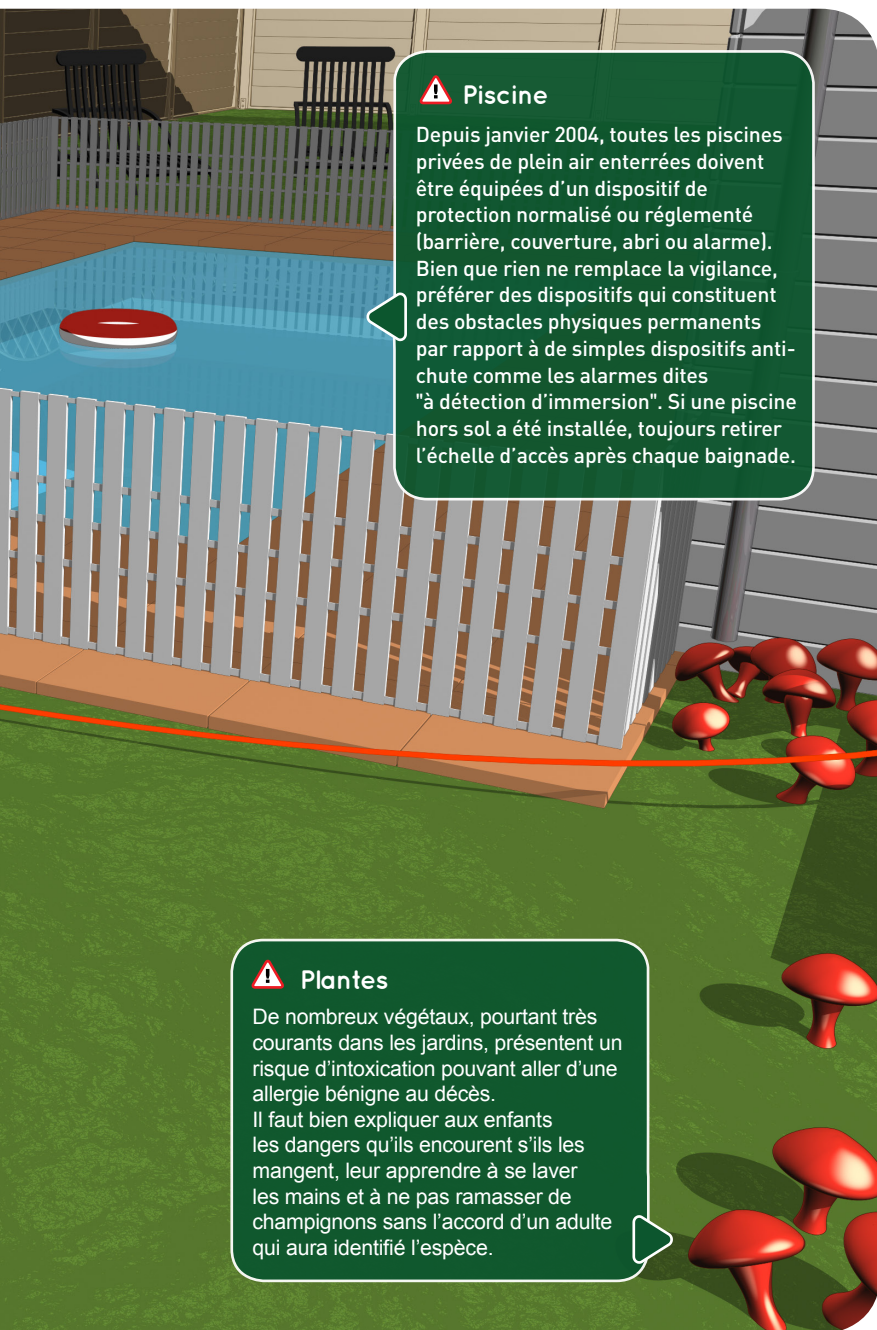
- ✓ 1 intoxication accidentelle sur 10 se produit dans le jardin. Certains champignons et certaines plantes et baies sont de réels poisons qui causent des intoxications graves parfois même mortelles. Parmi les plantes les plus toxiques, et pourtant très courantes, on peut citer le laurier rose ou encore le muguet.
- ✓ Les accidents pendant une activité de jardinage sont nombreux : coupe accidentelle du fil électrique de la tondeuse, coupures avec un taille-haie, intoxications ou brûlures avec des produits de traitement... Ne jamais utiliser de taille-haie ou de tronçonneuse seul. Toujours porter des vêtements de sécurité (gants, lunettes). Utiliser un escabeau ou une échelle sur une surface stable pour les travaux en hauteur.
- ✓ 40 % des victimes de brûlures avec des barbecues ont moins de 10 ans. Chez les enfants d'1 à 5 ans, le risque de brûlure au visage est important du fait de leur petite taille. L'alcool à brûler est très inflammable et volatil, il est donc à bannir pour réactiver le feu du barbecue.



## ⚠ Tondeuse

La tondeuse présente plusieurs risques d'accidents. L'électrisation lorsque les fils sont détériorés ou les appareils vétustes, les coupures si l'on tente d'enlever un tas d'herbe coincé entre les lames tranchantes, et l'électrocution si une tondeuse électrique est utilisée sur un gazon humide.

# gestes



## ⚠ Piscine

Depuis janvier 2004, toutes les piscines privées de plein air enterrées doivent être équipées d'un dispositif de protection normalisé ou réglementé (barrière, couverture, abri ou alarme). Bien que rien ne remplace la vigilance, préférer des dispositifs qui constituent des obstacles physiques permanents par rapport à de simples dispositifs anti-chute comme les alarmes dites "à détection d'immersion". Si une piscine hors sol a été installée, toujours retirer l'échelle d'accès après chaque baignade.

## ⚠ Plantes

De nombreux végétaux, pourtant très courants dans les jardins, présentent un risque d'intoxication pouvant aller d'une allergie bénigne au décès. Il faut bien expliquer aux enfants les dangers qu'ils encourent s'ils les mangent, leur apprendre à se laver les mains et à ne pas ramasser de champignons sans l'accord d'un adulte qui aura identifié l'espèce.

## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### ✍ Prévenir les intoxications

La première des précautions consiste à apprendre aux enfants à ne porter ni feuilles, ni baies, ni fleurs, ni champignons à leur bouche, et à se laver les mains si une plante a été touchée.

### ✍ Prévenir les noyades

Entre 1 et 4 ans, l'enfant est particulièrement exposé. Il découvre l'autonomie avec la marche, est attiré par l'eau et n'a pas conscience du danger. La meilleure prévention est de lui apprendre à se familiariser avec l'eau avant l'âge de 5 ans (séance de "bébés nageurs"), de lui apprendre à nager le plus tôt possible et d'expliquer aux plus grands que leurs jeux aquatiques ne sont pas forcément adaptés aux plus petits. Ils doivent également porter des brassards dès qu'ils sont sur un lieu de baignade. Enfin il est nécessaire de se former aux gestes de premiers secours.

### ✍ Prévenir les brûlures

L'alcool à brûler est hautement toxique et inflammable, il est fortement conseillé d'utiliser des allume-feux solides pour les barbecues. Les enfants ne doivent pas jouer autour du barbecue, ni s'en approcher.

## LES BONS GESTES

### En cas de noyade

- ✓ Si la victime est inconsciente et ne respire plus, pratiquez immédiatement le bouche-à-bouche ou le bouche-à-bouche-et-nez s'il s'agit d'un bébé, et appelez le Samu (15).
- ✓ Si la victime est inconsciente et respire, allongez-la sur le côté, la tête vers le bas en maintenant l'alignement de la colonne vertébrale et contactez les secours (15, 18, 112).

# Un foyer d'incendie

**3<sup>ème</sup> cause de mortalité accidentelle chez les enfants de moins de 5 ans, un incendie domestique se déclare toutes les 2 minutes en France. Connaître les bons réflexes est fondamental car un incendie ne laisse que peu de temps pour réagir.**

- Chaque année, 10 000 personnes sont victimes d'incendies domestiques et 800 en décèdent. À l'origine de nombreux incendies : les produits inflammables et combustibles, les mégots, les bougies jetés dans le vide-ordures et les poubelles, mais aussi des installations électriques non conformes, mal entretenues ou surexploitées.
- 70 % des feux meurtriers ont lieu la nuit, faute d'avertissement. Lors d'un incendie, la température d'une pièce peut atteindre 600 °C en à peine 5 minutes. Les fumées se propagent rapidement. 2/3 des victimes succombent, asphyxiées, dans leur sommeil, faute d'avoir été réveillées.
- L'intoxication par inhalation de fumée est à l'origine de 80 % des décès auxquels on peut ajouter des séquelles graves qui peuvent survenir suite à une exposition de moins de 5 minutes aux fumées toxiques : asthme chronique, insuffisance respiratoire...

## ⚠ Palier

Veiller à ne pas encombrer le palier de meubles, de chariots ou de poussettes... pour faciliter l'évacuation en cas de besoin.

## ⚠ Extincteurs

Il est recommandé de s'équiper d'un extincteur polyvalent A, B et C pour combattre les débuts d'incendie dus aux feux de bois, papiers, tissus, charbon, huile, fioul...  
Ne pas tenter de lutter seul contre les flammes sans avoir auparavant appelé les pompiers. Veiller à ne pas s'approcher trop près du feu lorsqu'on utilise un extincteur et à lire attentivement les consignes d'utilisation. Vérifiez régulièrement la date de validité de votre extincteur.

## ⚠ Compteur électrique

Faire entretenir régulièrement les installations électriques et les conduits de cheminée par des professionnels (le ramonage doit se faire 2 fois par an). Vérifier les appareils électriques (cordon abîmé, halogène sans grille de protection, chaudière, chauffe-eau...) et ne pas obstruer les grilles d'aération.



## À RETENIR

# 3 POINTS CLÉS

### Evacuer les lieux

Si l'incendie se déclare dans le logement et qu'il est possible de sortir sans être exposé aux fumées :

- ✓ Fermer la porte de la pièce en feu et celle de l'appartement
- ✓ Sortir du bâtiment
- ✓ Appeler les pompiers (18)

### Se confiner à l'intérieur

Si l'incendie se déclare dans une autre pièce, un autre logement ou dans les parties communes et qu'il n'est pas possible de sortir sans être exposé aux fumées :

- ✓ Fermer la porte pour s'isoler du feu et des fumées
- ✓ Mouiller la porte et la calfeutrer avec un linge humide
- ✓ Appeler les pompiers (18) et signaler sa présence aux fenêtres.

### Définir un plan d'évacuation

Pour anticiper et savoir réagir en cas d'incendie : définir les issues à emprunter, le cheminement à suivre pour évacuer les lieux et le point de rassemblement pour que tous les occupants se retrouvent au même endroit.

## LES BONS GESTES

### Si le feu a pris sur une personne

- ✓ Arrosez immédiatement la victime avec de l'eau sans la déshabiller.
- ✓ S'il n'y a pas d'eau à proximité, allongez-la et enroulez-la dans une couverture ou un vêtement large.
- ✓ Sans eau ni couverture, il faut en urgence se rouler par terre et surtout ne jamais enlever les vêtements de la victime qui collent à la peau.

### Fenêtre

Se signaler à une fenêtre ou au balcon en attendant les secours. Ne pas hésiter à crier et à taper fort pour être entendu.

### Détecteur de fumée

Une loi, adoptée début 2010 et la loi ALUR de 2014, rendent obligatoire l'installation de détecteurs de fumée dans toutes les habitations depuis le 8 mars 2015. Les fumées sont responsables de 80 % des décès. S'équiper de détecteurs de fumée, conformes à la norme NF, divise par 2 le nombre des décès en cas d'incendie. Les installer à chaque étage, de préférence dans ou près des chambres.

- ✓ Les détecteurs de fumée sont vendus dans les magasins de bricolage et les grandes surfaces.
- ✓ Ils doivent être conformes à la norme NF EN 14604 (marquage CE).
- ✓ Prévoir un budget de 10 à 15 euros en moyenne par détecteur.
- ✓ L'installation est simple et rapide : vous pouvez le poser vous-même.
- ✓ Le dispositif doit être fixé en hauteur, idéalement au plafond, à distance des sources de vapeur et de gaz d'échappement (cuisine, salle de bains, garage).



### A

Asphyxie 8-9

### B

Brûlure 4-5, 10-11  
14-15

### C

Chute 4-5, 6-7  
8-9, 10-11  
Coupure 4-5, 12-13  
14-15

### D

Détecteur de fumée 16-17  
Défenestration 8-9

### E

Électrisation 6-7, 10-11  
14-15  
Électrocution 6-7, 10-11  
14-15  
Étouffement 6-7, 8-9

### F

Feu 16-17  
Fumée 16-17

### G

Gaz 12-13  
Glissade 6-7, 10-11

### I

Incendie 16-17  
Intoxication 4-5, 6-7  
10-11, 12-13  
14-15, 16-17

### M

Monoxyde de carbone 12-13

### N

Noyade 10-11, 14-15

### S

Suffocation 6-7, 8-9

Cette brochure illustre les bonnes pratiques pour éviter les dangers à la maison. Ces informations générales sont fournies à titre indicatif et ne sauraient engager la responsabilité des auteurs.

# La prévention fait partie du métier d'assureur

La prévention est une grande cause au service de laquelle tous les assureurs s'engagent, indissociable de leur responsabilité sociétale.

Aux côtés de leurs assurés lorsque survient le sinistre, les assureurs les accompagnent au mieux pour en atténuer les conséquences. Mais ils ont la volonté d'aller plus loin et de sensibiliser en amont sur les risques pour en réduire la fréquence et la gravité. Aussi, les adhérents de la Fédération Française de l'Assurance (FFA) qui mènent en leur nom propre de nombreuses campagnes de sensibilisation ont également décidé de s'investir dans des actions collectives au sein de l'association Assurance Prévention.



## Assurance Prévention a pour missions :

- de porter les sujets prévention (notamment risques routiers, accidents de la vie courante et santé) au nom de tous les assureurs, en lien avec la FFA ;
- de concevoir et déployer des actions de sensibilisation aux risques routiers, domestiques et santé vers le grand public et les entreprises, seule ou en partenariat avec d'autres organismes ;
- de constituer un pôle de référence pour l'analyse des données chiffrées des risques routiers, de la vie courante et santé.

C'est dans le cadre des actions collectives menées par les adhérents de la FFA au sein de l'association Assurance Prévention que cette brochure est mise à votre disposition pour prévenir les risques domestiques.

Vous trouverez également des articles d'information sur la prévention et sur les gestes qui sauvent sur [www.assurance-prevention.fr](http://www.assurance-prevention.fr)



# Numéros d'urgence

- ✓ le 15 : Samu
- ✓ le 17 : Police-secours
- ✓ le 18 : Sapeurs-Pompiers
- ✓ le 112 : en Europe
- ✓ le 114 : pour les personnes sourdes et malentendantes



ASSURANCE  
PRÉVENTION   
Les assureurs se mobilisent

Assurance Prévention  
Association loi 1901  
SIRET 825 242 613 000 16 APE 9499Z  
26 bd Haussmann  
75009 PARIS  
[www.assurance-prevention.fr](http://www.assurance-prevention.fr)