



SANTÉ
COVID 19

BIEN UTILISER SON MASQUE DE PROTECTION



METTRE SON MASQUE DE PROTECTION

► Nos conseils pour **le mettre,**
le porter, le retirer
et **l'entretenir**
en toute sécurité.

1



Se laver les mains
avant toute manipulation :
SAVON ou **GEL**
HYDROALCOOLIQUE

2



Saisir son masque
PAR LES ÉLASTIQUES
pour les placer
DERRIÈRE LES OREILLES

3



AJUSTER au niveau du **NEZ**
et abaisser le masque
sous le **MENTON**



LE PORT DU MASQUE DOIT
S'ACCOMPAGNER DU RESPECT
DES GESTES BARRIÈRES



ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent

PORTER SON MASQUE DE PROTECTION

1 UNE FOIS AJUSTÉ, NE PLUS TOUCHER SON MASQUE



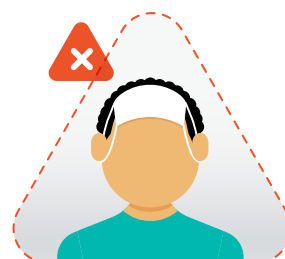
Ce qu'il ne faut absolument pas faire



Ôter puis remettre son masque



Placer son masque sous le menton



Relever son masque sur le front



Garder un masque qui ne couvre pas le nez

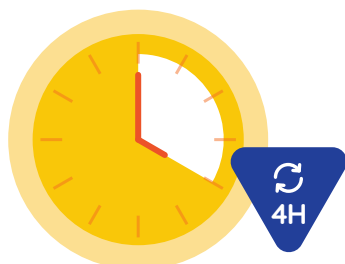


Mettre son masque dans sa poche ou dans un sac



Échanger un masque avec un proche

2 CHANGER DE MASQUE PLUSIEURS FOIS PAR JOUR



Qu'il soit en tissu* ou chirurgical en papier, le masque doit être changé au minimum **TOUTES LES QUATRE HEURES** ou dès qu'il devient humide



Le masque chirurgical en papier est à **USAGE UNIQUE !**

*Masques non recommandés par le Haut Conseil de la santé publique

RETIRER SON MASQUE DE PROTECTION



1
Saisir son masque
PAR LES ÉLASTIQUES
pour le retirer



2
SE LAVER
LES MAINS



MASQUE À USAGE UNIQUE

Le jeter dans une
POUBELLE FERMÉE



MASQUE EN TISSU*

L'isoler dans un
SAC PLASTIQUE jusqu'au passage
en machine

ENTREtenir SON MASQUE DE PROTECTION*



1
LAVER VOTRE MASQUE
EN TISSU APRÈS CHAQUE
UTILISATION : nettoyage
à 60 DEGRÉS avec une lessive
classique pendant
au moins 30 MINUTES



2
SÉCHER à l'air libre
sur une surface désinfectée
ou au sèche-linge



3
REPASSER À LA VAPEUR
À FAIBLE TEMPÉRATURE
pour ne pas abîmer
le tissu

Voir les conseils d'entretien du fabricant
sur le produit ou la notice d'utilisation.



4
Ranger votre masque
dans un EMBALLAGE
HERMÉTIQUE ET PROPRE



5
A la moindre détérioration
(trou, déformation),
JETER VOTRE MASQUE